

RIGHTEST™

iFree CGM

Continuous Glucose Monitoring System

دليل المستخدم

للاستخدام مع تطبيق الهاتف المحمول

101-3HM312-0F0 AR

تاريخ المراجعة: 2025-12

يتوفر دليل المستخدم أيضاً إلكترونياً.

للنسخة العربية،
يرجى المسح الضوئي

النسخة الإنجليزية،
يرجى المسح الضوئي

BIONIME
شركة بيونيم
رقم ، 100 القسم ، 2شارع داتشينغ، المنطقة الجنوبية،مدينة مدينة تايتشونغ ،
40242 تايوان
الهاتف :2388 2369 4 886+
فاكس : 7586 2261 4 886+
البريد الإلكتروني : info@bionime.com
صنع في تايوان

الاكثر بمينا
الموقع الرسمي

اقرأ هذا أولاً:

من المهم قراءة جميع محتويات هذا الدليل قبل استخدام نظام مراقبة الجلوكوز المستمر iFree من رايتست. تهدف التعليمات والتحذيرات والتنبيهات ومعلومات السلامة والنصائح الواردة في هذا الدليل إلى ضمان الاستخدام الصحيح والحصول على أفضل النتائج. استشر طبيبك أو الصيدلي حول أفضل طريقة لاستخدام جهاز iFree لمراقبة الجلوكوز المستمر.

قد يؤدي عدم تشغيل النظام وفقًا للإرشادات والاحتياطات المحددة في هذا الدليل إلى مخاطر.

إذا لم تتطابق قراءات مستوى الجلوكوز لديك مع أعراضك أو شعورك، فتحقق من مستوى الجلوكوز في دمك باستخدام جهاز قياس السكر، واستشر أخصائي رعاية صحية إذا لزم الأمر.

دواعي الاستعمال والبيانات والتوصيات 6

دواعي الاستعمال 6

بيان وإرشاد 6

الفائدة المقصودة 7

الآثار الجانبية المحتملة 8

موانع الاستخدام 8

معلومات السلامة 9

تعريفات الرموز 18

التعرف على جهاز ص بك iFree CGM 23

ميزات الأداء 23

ميزات السلامة 23

مكونات نظام مراقبة الجلوكوز المستمر 25

مُكَمِّلات 27

قبل أن تبدأ 29

قم بتثبيت التطبيق 29

شحن جهاز الإرسال 31

إعداد جهاز مراقبة الجلوكوز المستم iFree 35

امسح مجموعة المستشعرات وجهاز الإرسال 36

امسح مجموعة المستشعرات وجهاز الإرسال باستخدام التطبيق 37

قم بتطبيق المستشعر الخاص بك 38

قم بتوصيل جهاز الإرسال الخاص بك 49

قم بتوصيل جهاز الإرسال بجهاز العرض 52

إنهاء جلسة مراقبة 54

إنهاء جلسة المراقبة 54

إزالة المستشعر وجهاز الإرسال 55

افهم قراءات الجلوكوز الخاصة بك 61

نظرة عامة على مؤشر الشاشة الرئيسية وشاشات العرض 61

سهم اتجاه الجلوكوز ولون السهم 63

إضافة الملاحظات والوصول إليها 65
قراءات عالية/منخفضة 65
معايرة 66
الاتصال وتحميل البيانات 69
قرارات العلاج 69
متى لا ينبغي استخدام قراءات المستشعرات لاتخاذ قرارات العلاج؟ 71
أسهم الاتجاه وقرارات العلاج 73
تحديد 85
مواصفات مجموعة المستشعرات 85
مواصفات جهاز الإرسال 86
مواصفات جهاز الإرسال والشاحن 90
مواصفات جهاز التوزيع 92
خصائص شبكات تكنولوجيا المعلومات وإجراءات أمن تكنولوجيا المعلومات للتطبيقات 92
زائدة 94

تنبيهات انخفاض مستوى الجلوكوز وفقدان الإشارة 94
خدمة العملاء 109

دواعي الاستعمال والبيانات والتوصيات

دواعي الاستعمال

يُعدّ نظام مراقبة الجلوكوز المستمر iFree المشار إليه فيما يلي باسم("iFree CGM") الأنسب لرصد تغيرات مستوى السكر في الدم وإدارة مرض السكري لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم ١٨ عامًا فأكثر. صُمم هذا النظام ليحل محل iFree CGM اختبار مستوى الجلوكوز في الدم عن طريق وخز الإصبع لاتخاذ قرارات علاج السكري. يعتمد تفسير نتائج على اتجاهات مستوى الجلوكوز وقراءات متتابعة على مدار فترة زمنية. كما يُساعد النظام في رصد حالات ارتفاع وانخفاض مستوى السكر في الدم، مما يُسهّل تعديل العلاج على المدى القصير والطويل.

بيان وإرشاد

صُمم هذا الدليل لإرشاد جميع الموظفين المسؤولين حول الاستخدام السليم لجهاز iFree CGMوالعناية به في البيئات غير المهنية. يُنصح جميع المستخدمين بقراءة هذا الدليل بعناية قبل استخدام النظام.

الفائدة المقصودة

- الفوائد النوعية، بما في ذلك مراقبة الجلوكوز المستمرة في الوقت الحقيقي لتحسين الوعي بمستوى السكر في الدم، والتخلص من اختبار وخز الإصبع الروتيني لتقليل الألم والإزعاج، وتحسين الالتزام بالعلاج من خلال تصور اتجاهات الجلوكوز.
- فوائد كمية، مدعومة بأدلة سريرية منشورة من التجارب المعشاة ذات الشواهد والتوافق الدولي:

- انخفاض HbA1c بنسبة 0.3 - 0.6% تقريبًا لدى البالغين المصابين بداء السكري من النوع 1والنوع 2باستخدام CGM مقارنة ب SMBG.
- زيادة في وقت البقاء ضمن النطاق (TIR) بنسبة10% تقريبًا (2.4 ساعة/ يوم تقريبًا) يتوافق ذلك مع انخفاض بنسبة 0.5% تقريبًا في ، HbA1c وهو ما تم التحقق منه من خلال التحليل التلوي والإجماع الدولي.
- وجود علاقة بين انخفاض الوقت ضمن النطاق المستهدف (TIR) وزيادة مخاطر الإصابة بمرض السكري المضاعفات (تطور اعتلال الشبكية +64% لكل انخفاض بنسبة ؛10% البيلة الألبومينية الدقيقة % 40 +لكل انخفاض بنسبة 10%).
- تحسين الكشف عن نقص السكر في الدم (<70 ملغم/ديسيلتر و <54 ملغم/ ديسيلتر) وارتفاع السكر في الدم، مما يقلل من خطر حدوث مضاعفات حادة.

الآثار الجانبية المحتملة

رد فعل تهيج الجلد الناتج عن لاصق المستشعر: قد يكون بعض الأفراد حساسين للاصق الطبي الذي يثبت يتم تثبيت المستشعر على الجلد. في حال ظهور طفح جلدي حول المستشعر أو تحته، قم بإزالة المستشعر وتوقف عن استخدام جهاز iFree CGM استشر طبيبك إذا لزم الأمر.

موانع الاستخدام

- (MR) ممنوع التصوير بالرنين المغناطيسي/التصوير المقطعي المحوسب/العلاج الحراري: يجب إزالة جهاز iFree CGM مستشعر، (وجهاز الإرسال، وأجهزة العرض الأخرى) قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي ،(MRI) أو التصوير المقطعي المحوسب ، (CT) أو العلاج الحراري الكهربائي عالي التردد (العلاج الحراري). لا يُنصح باستخدام جهاز iFree CGM للأشخاص غير القادرين أو غير الراغبين في التواصل مع مقدم الرعاية الصحية. يُعدّ وضوح الرؤية أو السمع أمرًا بالغ الأهمية للاستخدام الأمثل للنظام، بما في ذلك التعرف الفعال على التنبيهات.
- حساسية معروفة تجاه الكحول المطهر أو المواد اللاصقة الطبية
- حالات جلدية واسعة النطاق أو آفات في موقع وضع الجهاز.

تشمل الحالات ذات الصلة، على سبيل المثال لا الحصر: الصدفية، والأكزيما، والتهاب الجلد الهربسي الشكل، والحروق الشديدة أو حروق الشمس، والندوب.

معلومات السلامة

فيما يلي ملخص لمعلومات السلامة التي يجب مراعاتها قبل استخدام جهاز iFree CGM.

موانع الاستخدام: حالة يكون فيها استخدام جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر ضارًا بدلاً من أن يكون مفيدًا.

تحذير: خطر محتمل على المستخدم.

تحذير: قد يؤدي ذلك إلى إصابة المستخدم أو تلف النظام.

ملاحظة: تنبيهات تحذيرية بشأن تعليمات التشغيل.

لتقليل المخاطر، يُرجى قراءة معلومات السلامة التالية قبل استخدام النظام. قد يؤدي سوء الاستخدام والصيانة إلى تلف النظام، مما قد يتسبب في تعطله أو إصابة المستخدم. من المهم إدراك أن معلومات السلامة هذه ليست شاملة، وإنما تهدف إلى ضمان سلامة المستخدم أثناء استخدام النظام.

متى لا يُنصح باستخدامه:

- لا تستخدمي جهاز iFree CGM إذا كنتِ حاملاً أو تخضعين لغسيل الكلى أو المرضى في حالة حرجة؛ أو المستخدمون الذين لديهم أجهزة طبية مزروعة أخرى (مثل جهاز تنظيم ضربات القلب). لم يتم تقييم النظام للاستخدام في هذه الفئات.
- يُمنع استخدام جهاز iFree CGM في المرضى الذين يعانون من عدوى أو ذمة في موقع إدخال المستشعر أو بالقرب منه، أو الذين يتناولون أدوية مؤثرة على الأوعية الدموية. العلاج، أو مع ضعف تروية الأنسجة.
- لا يُنصح باستخدام جهاز ، iFree CGM أو يجب استخدامه بحذر، لدى المرضى الذين لديهم خطر متزايد للنزيف، أو حساسية معروفة للمطهرات أو المواد اللاصقة الطبية، أو بشرة حساسة، أو استعداد للإصابة بتقرحات جلدية، أو عندما يكون موضع الإدخال متأثرًا بالجروح أو الندوب أو الالتهابات، حيث قد تتداخل هذه الحالات مع وضع الجهاز ودقته.
- لا ينبغي استخدام جهاز iFree CGM أثناء نوبات نقص السكر الحاد في الدم (<40 ملغم/ديسيلتر) ، أو ارتفاع السكر الحاد في الدم (>500 ملغم/ديسيلتر) ، أو أثناء فترات التقلب السريع في نسبة الجلوكوز في الدم.

- يجب عدم إدخال المستشعر في المناطق التي تحتوي على وشم أو ندوب. أو حالات جلدية مماثلة.

في حال تعرضك لحوادث خطيرة نتيجة استخدام جهاز ، iFree CGM يرجى الاتصال بخدمات الطوارئ المحلية للحصول على المساعدة. كما يرجى إبلاغ شركة Bionime والسلطة المختصة المحلية بالحادث.

تحذيرات:

استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم لاتخاذ قرارات العلاج في ظل الظروف التالية:

- خلال فترة الإحماء الأولى التي تستغرق ساعتين عند بدء استخدام جديد المستشعر. لن تتلقى أي قراءات أو تنبيهات من المستشعر حتى يبدأ نظامك في إرسال البيانات.
- إذا كنت تشك في أن قراءات المستشعر قد تكون غير دقيقة ل لأي سبب كان.
- إذا لم تتطابق قراءات المستشعر مع ما تشعر به.
- إذا كنت تعاني من أعراض قد تكون ناجمة عن انخفاض أو ارتفاع نسبة السكر في الدم.
- إذا لم يتضمن نظامك تركيز الجلوكوز الحالي أو سهم اتجاه الجلوكوز.

- إذا كنت ترغب في تأكيد نقص السكر في الدم أو احتمال حدوث نقص السكر في الدم كما ورد في تقرير النظام.
- إذا كنت تعاني من تغيرات سريعة في مستوى الجلوكوز (أكثر من 2 ملغم/ديسيلتر في الدقيقة)، فقد تكون قراءات المستشعر المعروضة أقل دقة وأقل توقيتًا.

عدم تلقي تنبيهات عاجلة في ظل الشروط التالية:

- عندما تكون بطارية جهاز العرض أو جهاز الإرسال فارغة.
- عند إيقاف تشغيل جهاز العرض الخاص بك.
- عند حدوث خطأ في النظام (مثل عدم وجود قراءات للجلوكوز، خطأ في المستشعر، فقدان الإشارة، إلخ) أو تلف في النظام.
- خلال فترة التسخين التي تستغرق ساعتين للمستشعر.
- عندما يكون جهاز العرض خارج النطاق (6 أمتار/ 20 قدمًا) من جهاز الإرسال الخاص بك؛ أو عندما تكون هناك عوائق (معدن، جدران، ماء، إلخ) بينهما.

لا يُسمح بتعديل النظام: لا تقم بتعديل أو العبث بأي مكونات أو ملحقات لجهاز iFree CGM. لا تستخدم أي مكون من مكونات جهاز iFree CGM مع أي منتج غير مدرج في هذا النظام. وإلا، فقد تتلف سلامة النظام وتعرض نفسك للخطر، خاصةً عند حدوث انخفاض أو ارتفاع حاد في مستوى الجلوكوز

الأطفال أو الحيوانات الأليفة دون إشراف الكبار: لا تسمح للأطفال أو الحيوانات الأليفة باللعب بأي أجزاء من جهاز iFree CGM دون إشراف الكبار.

خطر الاختناق والخنق: يحتوي جهاز iFree CGM على مكونات صغيرة قد تكون خطرة في حالة ابتلاعها. قد يشكل كابل الشحن خطر الخنق.

⚠ **تحذيرات:**

سلامة المعايرة: استخدم فقط قيم جلوكوز الدم المأخوذة من الإصبع لمعايرة نظامك للحصول على قراءات دقيقة. قد يؤدي إدخال قيم جلوكوز الدم المأخوذة من الإصبع غير الصحيحة أو قيم جلوكوز الدم المأخوذة من اختبارات في أماكن أخرى إلى قراءات غير دقيقة للجلوكوز، مما قد يؤدي إلى فقدان حدث ارتفاع أو انخفاض الجلوكوز.

تفاعل تهيج الجلد الناجم عن لاصق المستشعر: قد يكونبعض الأفراد حساسين تجاه اللاصق الطبي الذي يثبت المستشعر على الجلد. إذا ظهر طفح جلدي حول المستشعر أو تحته، فقم بإزالة المستشعر وتوقف عن استخدام iFree CGM. استشر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا لزم الأمر.

تجنب منتجات العناية بالبشرة: لا تضع منتجات العناية بالبشرة مثل

واقي الشمس أو المرطب أو العطر أو طارد الحشرات على موقع إدخال المستشعر أو أي مكونات من iFree CGM. قد يؤدي عدم الامتثال إلى تلف البلاستيك المستخدم في iFree CGM أو تقليل لزوجة لاصق المستشعر.

لا تحاول إعادة إدخال المستشعر: إذا كان اللاصق غير ثابت أو إذا انفصل طرف المستشعر عن جلدك، فقم بإزالة المستشعر واستبداله بمستشعر جديد. قد تكون قراءات المستشعر غير موثوقة حتى يتم إدخال مستشعر جديد.

لا تقم بتجميد أجهزة الاستشعار. تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة ودرجات الحرارة القصوى والرطوبة العالية. قد تؤدي هذه الظروف إلى تلف جهاز الاستشعار وتسبب قراءات غير دقيقة.

لا تعيد استخدام المستشعر أو أداة الإدخال: مجموعة المستشعر بأكملها معقمة ومصممة للاستخدام مرة واحدة. وهي غير مناسبة لإعادة التعقيم. قد تؤدي إعادة تعقيم هذه المكونات إلى عدم قراءة مستويات الجلوكوز وإلى حدوث التهابات.

استخدم حسب التوجيهات: تتوافق ملحقات الشحن المرفقة مع iFree CGM مع لوائح السلامة الخاصة بالأجهزة الطبية. استخدم هذه

المكونات فقط عند شحن جهاز الإرسال. وإلا، فقد يتلف النظام أو قد ينشأ خطر نشوب حريق. تأكد من عدم وجود أي عوائق تحول دون الوصول إلى محول الطاقة ومن سهولة فصله بسبب خطر التعرض لصدمة كهربائية.

لا تستخدمه إذا بدا أن أي مكون تالف: قد يؤدي تلف أو تشقق مجموعة المستشعرات أو جهاز الإرسال إلى الإضرار بسلامة النظام وزيادة خطر الإصابة بالعدوى.

لسفر بالطائرة: تحقق دائمًا من قواعد ولوائح الطيران واتبعها قبل الإقلاع. أبلغ موظفي الأمن بوجود جهاز iFree CGM وامتثل لمتطلبات التفتيش اليدوي والفحص البصري وأجهزة الكشف عن المعادن. يجب عليك الامتثال لأي طلبات من موظفي شركة الطيران (مثل إيقاف تشغيل الجهاز). لا تمر عبر ماسح ضوئي للجسم بتقنية التصوير المتقدمة (AIT) (مثل الماسحات الضوئية بالموجات المليمترية) ولا تضع مكونات جهاز iFree CGM في أجهزة الأشعة السينية لأن تأثير هذه المعدات على جهاز iFree CGM لم يتم تقييمه.

لا يُسمح بتغيير المنطقة الزمنية: لا يُسمح لك بتغيير المنطقة الزمنية خلال فترة المراقبة التي تبلغ 14 يومًا. قد يؤدي تغيير إعدادات الوقت

أو التاريخ أثناء المراقبة إلى حدوث فجوات في الرسم البياني أو إخفاء قراءات الجلوكوز.

احتفظ بمجموعة أدوات الطوارئ معك: تأكد من توفر المستلزمات الضرورية دائمًا. أخبر عائلتك وزملاءك في العمل وأصدقائك بمكان مجموعة أدوات الطوارئ.

يجب أن تحتوي حقيبة الطوارئ على:

- أقراص جلوكوز سريعة المفعول.
- لوازم مراقبة مستوى السكر في الدم.
- حقنة الأنسولين والأنسولين سريع المفعول (مع تعليمات الجرعة من أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك).
- ضمادة لاصقة.
- مجموعة أدوات الطوارئ الخاصة بالجلوكاجون ™.

استكشاف الأخطاء وإصلاحها: في حالة حدوث أي حالة لم يتم ذكرها في دليل المستخدم هذا، يرجى الاتصال بأخصائي الرعاية الصحية أو خدمة العملاء.

احذر من التداخل الكهرومغناطيسي: قد يؤثر تكديس الأجهزة، أو استخدام محولات طاقة التيار المتردد، سلبًا على التوافق

الكهرومغناطيسي. iFree CGM غير المرفقة مع USB أو شواحن USB، أو كابلات حافظ على مسافة لا تقل عن ٣٠ سم ١٢)بوصة) من أي جزء من أي جهاز اتصالات لاسلكية محمول، ومتر واحد على الأقل من الأجهزة الحساسة. في حال ملاحظة أي خلل ناتج عن التداخل الكهرومغناطيسي، يُرجى تغيير مكان الجهاز.

تعريفات الرموز

تنطبق الرموز التالية على جهاز iFree CGM:

	تاريخ الصنع
	الشركة المصنعة
	مدخل
	المستورد
	لا تعيد الاستخدام
	تاريخ انتهاء الصلاحية

	حد درجة الحرارة
	يُحفظ بعيداً عن أشعة الشمس
	يحفظ جافاً
	غير آمن
	جهاز الجزء المطبق من النوع BF
	التيار المستمر
	التيار المتردد

	قيود الرطوبة
MD	أجهزة طبية من إم دي
STERILE R	معقم باستخدام الإشعاع
SN	الرقم التسلسلي
	بلوتوث
	معدات من الفئة الثانية
	نفايات المعدات الكهربائية والإلكترونية (تخلص من هذا المنتج وفقًا للوائح المحلية)

	لا تستخدم المنتج إذا كانت العبوة تالفة، وراجع تعليمات الاستخدام.
UDI	معرّف الجهاز الفريد
REF	رقم الكتالوج
	حذر
	راجع تعليمات الاستخدام
	الاتصال قريب المدى منطقة المسح (NFC)

	معدات كهربائية مصممة أساسًا للاستخدام الداخلي (شاحن جهاز الإرسال فقط)
IP21	محمي من لمس الأصابع والأجسام التي يزيد حجمها عن 12.5 مليمترًا. محمي من تساقط الماء عموديًا لمدة 10 دقائق
IP22	محمي من لمس الأصابع والأجسام التي يزيد حجمها عن 12.5 مليمترًا. محمي من تساقط الماء عند إمالته بزاوية 15 درجة لمدة 10 دقائق.
IP48	محمي من الأدوات والأسلاك الصغيرة التي يزيد قطرها عن 1مليمتر. محمي من الغمر في الماء حتى عمق 3.05 متر(10 أقدام) لمدة 30 ساعة.

التعرف على جهاز iFree CGM الخاص بك

ميزات الأداء

نظام iFree CGM هو نظام متكامل لمراقبة الجلوكوز بشكل مستمر (iCGM) يوفر قراءات الجلوكوز والاتجاهات والمستويات كل دقيقة.
صمّم جهاز آي فري للمُراقبة المستمرّة للجلوكوز لتحقيق الفعالية مع سهولة

يتميز جهاز iFree CGM بميزات وفوائد سهلة الاستخدام، بما في ذلك:

- يسمح التصميم المريح لأداة إدخال المستشعر للمستخدمين بإدخال يمكن استخدام المستشعر بأمان بيد واحدة فقط.
- قيم واتجاهات الجلوكوز المرئية سهلة القراءة.
- يتميز جهاز الإرسال بقدرة تخزين قوية تحفظ قراءات الجلوكوز لمدة 14 يومًا دون فقدان أي بيانات.
- تنبيهات مرئية وصوتية لحالات نقص السكر في الدم وارتفاع السكر في الدم.
- مستشعر وجهاز إرسال خفيف الوزن لتوفير أقصى درجات الراحة.

ميزات السلامة

يوفر جهاز iFree CGM عددًا من ميزات السلامة المهمة عند استخدامه.

وتشمل هذه الميزات ما يلي:

- تشمل التنبيهات الإشعارات المرئية والاهتزازات والصوت، وذلك حسب إعداداتك الشخصية.

- عندما تكون خارج نطاق مستوى الجلوكوز المستهدف، يقوم جهاز العرض بتنبيهك.
- يُنبهك جهاز العرض إذا انخفض مستوى الجلوكوز لديك عن الحد الأدنى أو الأدنى أقل من 54 ملغم/ديسيلتر.
- لا يمكن تغيير إعدادات التنبيه العاجل عند مستوى 54 ملغم/ديسيلتر أو أقل. تم إيقاف التشغيل.
- يقوم جهاز العرض بإخطارك عند تعطل أحد المستشعرات أو انتهاء صلاحيته أو عند وجود أخطاء في النظام.

مكونات نظام مراقبة الجلوكوز المستمر

يتكون جهاز iFree CGM من 3أجزاء رئيسية: مجموعة المستشعرات، وجهاز الإرسال، وجهاز العرض -تطبيق مثبت على الهاتف الذكي.



مجموعة الحساسات (HS312)

تحتوي مجموعة المستشعر على مستشعر مُحمّل مسبقًا داخل أداة الإدخال، ولا تتطلب أي تجميع من قِبل المستخدم. تُسهّل أداة الإدخال وضع المستشعر تحت الجلد. يقيس المستشعر مستوى الجلوكوز في السائل الخلالي.



جهاز الإرسال (HT312)

يقوم جهاز الإرسال بإرسال بيانات مستوى الجلوكوز لاسلكيًا من المستشعر إلى شاشة العرض. ويمكن إعادة شحن جهاز الإرسال لاستخدامه عدة مرات من قِبل المريض نفسه.



أجهزة العرض -الهواتف الذكية المثبتة عليها التطبيقات (iOS أو Android) والساعات الذكية

يعرض الجهاز قراءات المستشعرات ويرسل تنبيهات بارتفاع وانخفاض مستوى الجلوكوز. ويمكن استخدام النظام مع هاتف ذكي مزود بتطبيق جوال.

يمكنك تثبيت تطبيق iFree CGM على هاتفك الذكي؛ وإذا كنت تستخدم ساعة ذكية بالتزامن مع ذلك، فيمكنك أيضًا عرض قراءات الجلوكوز والاتجاهات التي يوفرها تطبيق iFree CGM على ساعتك الذكية.

تطبيق iFree CGM

تطبيق أندرويد

تطبيق iOS

مُكَمِّلات



شاحن جهاز الإرسال (HC312)

يتضمن المنتج قاعدة شحن USB.

ملاحظة: كابل USB يحمل علامة "iFree" للتعريف وهو مخصص حصريًا للاستخدام مع أجهزة مراقبة الجلوكوز المستمرة (CGM).

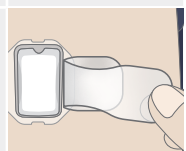
مُلحقات الجهاز



أنبوب التخزين
يُستخدم لحفظ جهاز إرسال احتياطي وشاحن جهاز الإرسال للحفاظ عليهما جافين.



فاصل (HP312)
يُستخدم جهاز الفصل لفصل جهاز الإرسال وقاعدة المستشعر والرقعة اللاصقة.



رقعة المستشعر (TP110)
مصمم لتأمين أجهزة إرسال نظام مراقبة الجلوكوز المستمر.

قبل أن تبدأ

قم بتثبيت التطبيق

يمكنك تنزيل تطبيق iFree CGM من متجر Google Play أو متجر App Store. ابدأ باتباع التعليمات الظاهرة على الشاشة لإكمال الإعداد الأولي إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي تستخدم فيها التطبيق. قد تختلف الشاشات في هذا الدليل عن تطبيقك بسبب نظام التشغيل أو التحديثات، لذا يُرجى استخدام التطبيق باتباع التعليمات الظاهرة على الشاشة. راجع دليل المستخدم الأصلي لهاتفك الذكي لمعرفة كيفية تغيير الإعدادات ذات الصلة.

قبل بدء المراقبة، يرجى التأكد من الإعدادات التالية أدناه:

- **تم تشغيل البلوتوث وتمت الموافقة على إذن الموقع:** الاتصال يتم الاتصال بين جهاز الإرسال الخاص بك والتطبيق عبر البلوتوث والموقع؛ وستتلقى قراءات المستشعر أو التنبيهات بعد تمكين إذن التطبيق والموافقة عليه.
- **تفعيل الإشعارات:** قم بتمكين الإشعارات والسماح بظهورها على شاشة القفل.
- **حافظ على شحن البطارية:** سيستمر التطبيق في العمل في قد يؤدي تشغيل هذا التطبيق في الخلفية إلى استنزاف بطاريتك. تأكد من أن جهازك مزود بطاقة كافية.
- **الهاتف الذكي قيد التشغيل:** افتح التطبيق مرة أخرى إذا كنت أعد تشغيل هاتفك الذكي.

- **التحديث يدويًا:** قم بتحديث أنظمة التشغيل أو التطبيق قد يقوم التطبيق بتغيير الإعدادات تلقائيًا أو إيقاف تشغيله. لذا، يُرجى التحديث يدويًا والتحقق من الإعدادات بعد ذلك.
- **لا تُغيّر الوقت:** لا يُسمح لك بتغيير المنطقة الزمنية خلال فترة المراقبة التي تستمر 14 يومًا. قد يؤدي تغيير إعدادات الوقت أو التاريخ أثناء المراقبة إلى ظهور فجوات في الرسم البياني أو قراءات جلوكوز مخفية.
- **استخدام الساعة الذكية بالتزامن مع التطبيق:** لتثبيت التطبيق، استخدم تطبيق الساعة على هاتفك المحمول. راجع دليل استخدام ساعتك لمعرفة تفاصيل تثبيت التطبيقات. تأكد من فهمك لكيفية تلقي الإشعارات عند اتصال الساعة الذكية بتطبيق iFree CGM.

تطبيق iFree CGM متوافق فقط مع بعض الهواتف الذكية وأنظمة التشغيل، يرجى مراجعة الموقع الرسمي (https://www.rightest.com/guides) أو اتصل بخدمة العملاء لمزيد من المعلومات حول الأجهزة المتوافقة.

شحن جهاز الإرسال

تحذيرات:
عدم تلقي التنبيهات. لا توجد تنبيهات عندما تكون بطارية جهاز الإرسال فارغة.

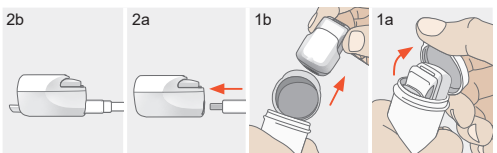
تحذيرات:
قم بتوصيله للشحن. تأكد من شحن جهاز الإرسال بالكامل قبل بدء جلسة مراقبة جديدة. عند توصيله بمأخذ كهربائي منزلي قياسي (100-240 فولت تيار متردد، 60/50 هرتز) باستخدام شاحن جهاز الإرسال المرفق، يحتاج جهاز الإرسال إلى ساعتين تقريبًا للشحن الكامل.

قم بشحن جهاز الإرسال بالكامل في كل مرة قبل بدء جلسة مراقبة جديدة لضمان جمع البيانات من المستشعر وإرسالها إلى جهاز العرض خلال جلسة المراقبة بأكملها (14 يومًا).

1. أخرج جهاز الإرسال الخاص بك مع الشاحن من قارورة التخزين.
2. قم بتوصيل قابس USB-C الخاص بكابل USB بمدخل USB-C الخاص ب الشاحن. حرك منفذ USB-C إلى الداخل لتثبيت جهاز الإرسال في مكانه.

ملحوظة:

1. لا يمكن توصيل كابل USB إلا عندما يكون جهاز الإرسال مثبتًا داخل حجرة الشحن الخاصة به.
2. بعد دفع منفذ USB إلى الداخل، لا يمكن إزالة جهاز الإرسال من الشاحن.

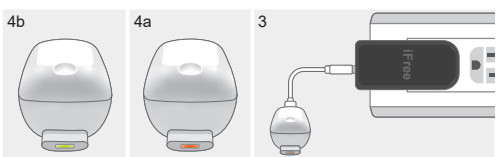


3. قم بتوصيل قابس USB الخاص بالكابل بمنفذ USB الموجود على مصدر الطاقة.
4. قم بتوصيل محول الطاقة المتردد بمقبس الحائط المتردد (100-240 فولت تيار

متردد، 60/50 هرتز) ، ثم تحقق من مؤشرLED الموجود على الشاحن لمراقبة حالة شحن جهاز الإرسال.
يشير الضوء البرتقالي الثابت (✱) إلى أن البطارية قيد الشحن.
الضوء الأخضر الثابت (✱) يعني أن البطارية مشحونة بالكامل.

ملحوظة:

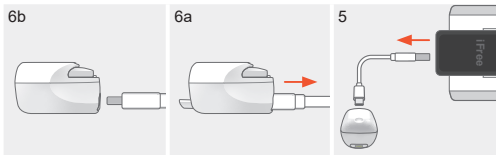
إذا لم يضيء مؤشر ، LED فتأكد من توصيل محول الطاقة بمصدر طاقة بقدرة خرج 500 ملي أمبير أو أعلى. إذا استمرت المشكلة، فحاول التوصيل بمصدر طاقة آخر أو تواصل مع خدمة العملاء.



5. افصل الكابل من محول الطاقة المتردد بعد شحن جهاز الإرسال بالكامل.
6. اسحب كابل USB-C للخارج للسماح لجهاز الإرسال بأن يكون تمت إزالته.

ملحوظة:

1. لا يمكن إزالة جهاز الإرسال إلا عند فتح منفذ USB-C غير متصل بالكهرباء.
2. بعد إزالة جهاز الإرسال، لا يمكن تحريك منفذ USB-C إلى الداخل.



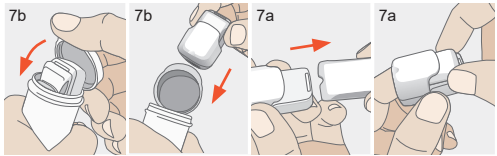
a7. لبدء جلسة مراقبة جديدة، اسحب جهاز الإرسال المشحون بالكامل من حجرة الشاحن.

b7. لتخزين جهاز الإرسال، أعده إلى شاحنه وإلى قارورة التخزين وأغلق قارورة التخزين.

ملحوظة:

احرص دائمًا على إحكام إغلاق جهاز الإرسال وشاحنه داخل قارورة التخزين

عند عدم الاستخدام.



إعداد جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر iFree

قبل إعداد جهاز iFree CGM الخاص بك، تأكد من أن لديك كل ما تحتاجه:

- مجموعة أجهزة الاستشعار
- جهاز الإرسال
- جهاز العرض: اختر التطبيق المثبت على الهاتف الذكيخلال التطبيق المثبّت عليه.
- مناديل مبللة بالكحول
- جهاز قياس نسبة السكر في الدم

ملاحظة: عند استخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم، يرجى الرجوع إلى دليل استخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم.

امسح مجموعة المستشعرات وجهاز الإرسال

تحذيرات:

المسح قبل المراقبة: في كل مرة تبدأ فيها جلسة مراقبة جديدة، امسح كلاً من علامة NFC الخاصة بمجموعة المستشعرات وجهاز الإرسال باستخدام شاشة العرض. تحتوي كل مجموعة مستشعرات على علامة NFC فريدة مثبتة على العبوة. تقع علامة NFC الخاصة بجهاز الإرسال أسفل الغطاء البلاستيكي العلوي (الوجه الخارجي بدون الأجزاء المعدنية).

توضح الخطوات التالية كيفية بدء جلسة مراقبة. إذا لم تتمكن من بدء جلسة مراقبة باتباع هذه الخطوات، فيُرجى الاتصال بخدمة العملاء للحصول على مزيد من المساعدة.

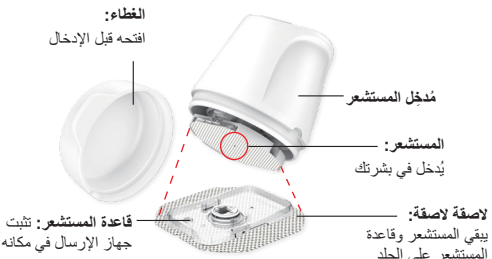
امسح مجموعة المستشعرات وجهاز الإرسال باستخدام التطبيق

1. افتح التطبيق على هاتفك الذكي.
2. انقر على **[لنبدأ]** لبدء جلسة جديدة لمراقبة مستوى الجلوكوز.
3. انقر على **[بدء الاقتران]** وقرّب هاتفك من جهاز الإرسال، وبمجرد اكتمال المسح بنجاح، ستظهر علامة صح(✓) على شاشة.
4. اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للتحقق من بطارية بمجرد أن يقوم جهاز الإرسال بالمسح بنجاح، ستظهر علامة صح (✓) على الشاشة.
5. اضغط على **[بدء الاقتران]** وقرّب هاتفك من مجموعة المستشعر، وبمجرد نجاح عملية المسح، ستظهر علامة صح (✓) على شاشة.
6. تأكد من اتباع الخطوات الواردة في القسمين التاليين ("تطبيق المستشعر" و"توصيل جهاز الإرسال"). بعد تثبيت . المستشعر وجهاز الإرسال، انقر فوق **[اتصال]**.

قم بتطبيق المستشعر الخاص بك

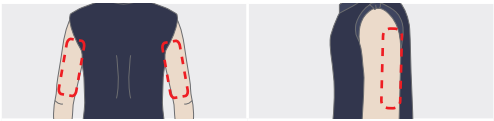
المستشعر مُحمّل مسبقًا داخل أداة الإدخال. قبل وضع المستشعر على بشرتك، يُرجى الاطلاع على المعلومات الواردة في هذا القسم.

نظرة عامة على مجموعة المستشعرات



تحذيرات:

تشير الدائرة إلى موضع إبرة المستشعر أثناء الإدخال. تجنب ملامسة هذه المنطقة لأي جزء من جسمك لا ترغب في إدخال المستشعر فيه.



اختر موقع إدخال على الجزء الخلفي من أعلى الذراع حيث توجد كمية كافية من الدهون تحت الجلد.

المناطق التالية هي الأنسب للإدخال:

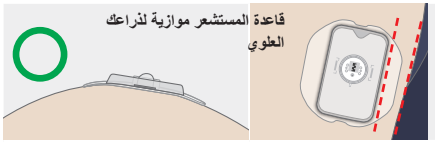
1. جلد يبقى مسطحًا أثناء الأنشطة اليومية العادية (بدون ثني أو طي).
2. منطقة من غير المرجح أن تتعرض للصدم أو الدفع أو الاستلقاء عليها أثناء النوم.

لا ينبغي تحديد ما يلي للإدراج:

1. أي منطقة من الجسم باستثناء الجزء الخلفي من أعلى الذراع. قد ينطوي وضع قد يؤدي وضع المستشعر على مناطق أخرى من الجسم على مخاطر غير معروفة.
2. الجلد الذي يكون مؤلمًا عند اللمس، أو أعلى من الجلد المحيط به، أو متقشرًا أو ينزف.
3. المناطق التي تقع مباشرة فوق العضلات، أو الندوب، أو الشامات، أو الوشم، أو التهيج، أو علامات التمدد، أو العظام، أو الكتل.

لا يُنصح بإدخال ما يلي:

1. المواقع القريبة جدًا (أقل من بوصة واحدة أو 2.5 بوصة) (سم) إلى موضع حقن الأنسولين أو موضع إدخال المستشعر السابق. سيؤدي وضع مستشعر جديد في نفس المكان إلى زيادة تهيج الجلد أو احمراره، وقد يؤدي إلى ظهور قشور.
2. المناطق المقيدة بالملابس أو الإكسسوارات و المناطق التي تشهد قدراً كبيراً من الحركة أثناء التمرين لتجنب إزالة المستشعر عن طريق الخطأ بسبب التعرق المفرط أو حركة الجسم.

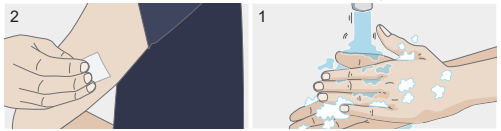


اتبع هذه الخطوات لوضع المستشعر تحت جلدك. يضمن التطبيق الصحيح للمستشعر التصاق اللاصقة بالكامل بجلدك ويساعد المستشعر على البقاء تحت جلدك لمدة تصل إلى 14 يومًا.

1. اغسل يديك وجففهما.
2. امسح موضع الإدخال بمسحة كحولية وانتظر حتى انتظر حوالي دقيقتين حتى يجف الموقع قبل البدء.

ملحوظة:

1. يساعد تنظيف موضع الإدخال باستخدام صابون عادي، ثم تجفيفه، ثم تنظيفه بمسحة كحولية قبل إدخال المستشعر على إزالة أي بقايا زيتية للسماح للمستشعر بالالتصاق بشكل صحيح.
2. إذا لزم الأمر، فكر في حلاقة منطقة الإدخال للمساعدة في تثبيت المستشعر بشكل صحيح.



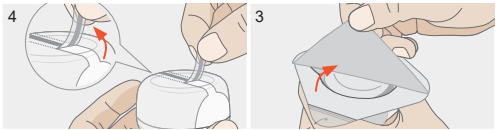
تحذيرات:

التنظيف قبل الاستخدام: لتقليل خطر العدوى، امسح موضع الإدخال بمسحة كحولية، وتأكد من جفاف الموضع قبل إدخال المستشعر.

3. افتح عبوة وحدة المُستشعر بإزالة الطبقة اللاصقة بالكامل. أخرج وحدة المُستشعر من عبوتها واحتفظ بالعبوة حتى نهاية جلسة المراقبة.
4. أزل الغلاف البلاستيكي المغطّي لوحدة المُستشعر.

ملاحظة:

يساعد الغلاف البلاستيكي على الحفاظ على الغطاء مُقفلًا أثناء النقل.



⚠ **تحذيرات:**

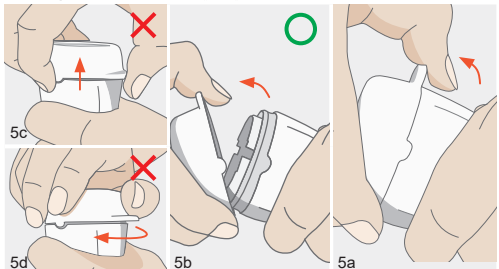
افحص العبوة. تأكد من فحص عبوة جهاز الاستشعار قبل فتحها. لا تقم بإدخال جهاز الاستشعار إذا كانت العبوة المعقمة تالفة أو مكسورة أو غير محكمة الإغلاق قبل فتحها، وذلك لتجنب خطر العدوى.

تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية. تخلص من مجموعة المستشعر ولا تستخدمها بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (YYYY-MM-DD) المطبوع على ورق التغليف.

5. افتح غطاء مجموعة المستشعرات.

ملحوظة:

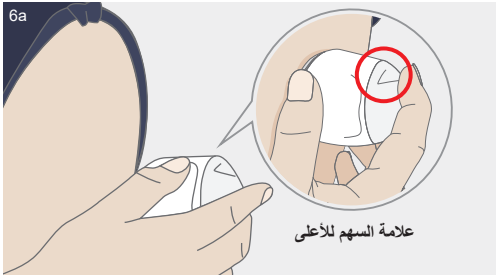
لا تحتوي الرقعة اللاصقة على غطاء ورقي وهي جاهزة للاستخدام فور فتح الغطاء.

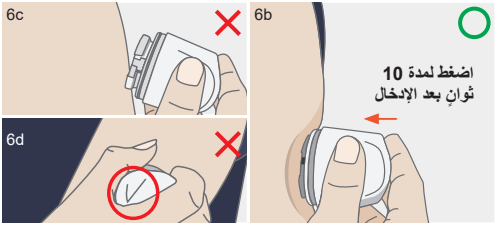


6. ضع أداة الإدخال فوق الموضع المطلوب واضغط بقوة لإدخال المستشعر. استمر بالضغط لمدة 10 ثوانٍ للتأكد من التصاق اللاصقة تمامًا ببشرتك.

ملحوظة:

1. قم بتدوير علامة السهم لأعلى عند وضع أداة الإدخال ل تأكد من أن المستشعر آمن ومريح أثناء فترة الارتداء.
2. إذا كنت تواجه صعوبة في إدخال المستشعر على الجزء الخلفي من ذراعك العلوي بنفسك، فاطلب من شخص ما مساعدتك أو استخدم مرآة للمساعدة.





تحذيرات:

1. ضع المستشعر فور فتح عبوته وغطائه. وإلا فقد يشكل خطراً للعدوى.
2. لا تضغط على أداة الإدخال لأسفل حتى يتم وضعها فوق موقع الإدخال.
3. إذا لم تنجح عملية الإدخال أو سببت أي إزعاج، يُرجى استشارة أخصائي الرعاية الصحية واستخدام أداة جديدة. مستشعر.
4. لا تقم بتطبيق المستشعر إذا سقط من أداة الإدخال عند فتح الغطاء.
5. لا تستخدم أداة الإدخال إذا تم إساءة استخدامها أو التعامل معها بشكل خاطئ قبل الإدخال.

7. حرك أداة الإدخال برفق بعيدًا عن موضع الإدخال.
8. قم بمحاذاة الشقين الموجودين على جسم أداة الإدخال والغطاء لإعادة توصيلهما.

تخلص من أداة الإدخال في حاوية مناسبة مقاومة للثقب أو حاوية مخصصة للنفايات الخطرة بيولوجيًا وفقًا للوائح المحلية الخاصة بالأدوات الحادة والمكونات التي تحتوي على الدم لمنع التلوث المتبادل وضمان السلامة.

ملحوظة:

قم بتغطية أداة إدخال المستشعر المستخدمة فور استخدامها لتجنب ثقب الإبرة أثناء التخلص منها أو عندما يأخذها الأطفال عن طريق الخطأ.



تحذيرات:

يُعد النزيف أو الكدمات في موضع الإدخال أسفل أو حول قاعدة المستشعر بعد وضع المستشعر أمرًا نادرًا للغاية.

في حال حدوث نزيف أو شعورك بمستويات عالية من الانزعاج، اتبع هذه الخطوات لتقليل المخاطر:

1. ضع شاشًا معقمًا أو قطعة قماش نظيفة فوق المستشعر واضغط بثبات لمدة تصل إلى ثلاث دقائق. إذا توقف النزيف، نظف الدم الموجود على قاعدة المستشعر بعناية قبل توصيل جهاز الإرسال.
2. إذا لم يتوقف النزيف، فلا تقم بتوصيل جهاز الإرسال بالمستشعر، فقد يدخل الدم إلى موصل جهاز الإرسال ويتلف الجهاز. إذا استمر النزيف، أو تسبب في ألم أو انزعاج شديدين، أو كان واضحًا بشكل كبير في قاعدة المستشعر، فقم بإزالة المستشعر واضغط عليه برفق حتى يتوقف النزيف.
3. افحص موضع الإصابة بحثًا عن الاحمرار، والنزيف، والتهيج، والألم. في حالة الشعور بألم عند اللمس أو الالتهاب، اتصل بأخصائي الرعاية الصحية للحصول على مزيد من المساعدة.

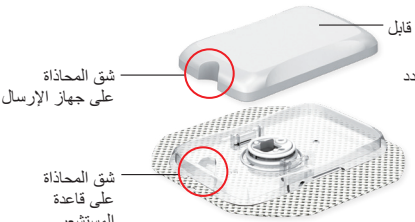
قم بتوصيل جهاز الإرسال الخاص بك

تحذيرات:

لا تشارك جهاز الإرسال القابل لإعادة الشحن مع الآخرين. جهاز الإرسال قابل لإعادة الشحن وإعادة الاستخدام. لا تشارك جهاز الإرسال الخاص بك مع الآخرين. النظام مُصمم للاستخدام من قِبل

للاستخدام من قبل شخص واحد فقط. في حال استخدامه من قبل أشخاص آخرين، قد تكون
قراءات الجلوكوز والتقارير والتنبيهات وما إلى ذلك غير صحيحة.

نظرة عامة على جهاز الإرسال



قم بتوصيل جهاز الإرسال بعد إدخال المستشعر.

- قم بتخزين كل من جهاز الإرسال وشاحنه في مكان التخزين المخصص. قبل توصيل جهاز الإرسال، تأكد من شحنه بالكامل. لا تقم بإزالة جهاز الإرسال الخاص بك حتى تنتهي جلسة الاستشعار.

تحذيرات:
الاقتران قبل الاستخدام: تأكد من إقران جهاز الإرسال بالمستشعر.

اتبع هذه الخطوات لتوصيل جهاز الإرسال الخاص بك:

1. قم بمحاذاة حافة جهاز الإرسال وحافة قاعدة المستشعر.
2. حرك جهاز الإرسال على طول حافة قاعدة المستشعر حتى تتم محاذاة كلا الشقين الموجودين على قاعدة المستشعر وجهاز الإرسال.

ملاحظة:

1. بعد تجميع جهاز الإرسال والمستشعر، يتم تصنيفهما بتصنيفللماء وفقًا IP48 لمقاومة الماء (10أقدام أو 3.05 متر لمدة 30 ساعة) ويمكن ارتداؤهما أثناء الاستحمام أو الاغتسال أو السباحة.
2. تأكد من عدم وجود مواد مجهولة على المستشعر أو قاعدة استشعار لضمان أقصى مقاومة للماء.



3. اضغط على جهاز الإرسال حتى يستقر في قاعدة المستشعر.

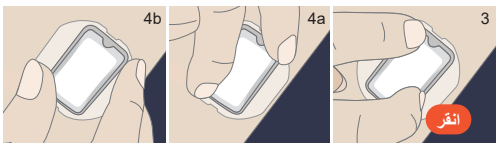
ملحوظة:

جرّب استخدام مرآة أو اطلب المساعدة من الآخرين لتثبيت جهاز الإرسال في قاعدة المستشعر. سيومض مؤشر LDE عند نجاح عملية التوصيل.

4. تأكد من المواقع التالية:

(a) جميع زوايا جهاز الإرسال الأربع مثبتة في قاعدة المستشعر.

(b) تم تثبيت اللاصقة بالكامل على بشرتك.



قم بتوصيل جهاز الإرسال بجهاز العرض

تحذير:

استخدم جهاز قياس نسبة السكر في الدم. خلال فترة التسخين الأولية التي تستغرق ساعتين بعد إدخال مستشعر جديد، استخدم جهاز قياس نسبة السكر في الدم لاتخاذ قرارات العلاج. لن تتلقى أي قراءات أو تنبيهات من المستشعر حتى يبدأ النظام في إرسال البيانات.

تحذير:

اختبر شاشة جهازك بانتظام. اختبر مكبر الصوت ووظائف الاهتزاز في هاتفك الذكي بانتظام. إذا كانت لديك أي شكوك، فاتصل بوكيل معتمد من الشركة المصنعة للحصول على الدعم الفني.

أبقِ جهاز العرض قريبًا. تأكد من أن جهاز العرض قريب من جهاز الإرسال وفي نفس الغرفة. أقصى مسافة إرسال هي 6 أمتار(20 قدمًا) بدون أي عوائق (مثل الجدران أو المعادن أو الزجاج أو الماء). قد تؤدي العوائق أو المسافات الأطول إلى فقدان إشارة البلوتوث، وقد لا تتلقى تنبيهات مهمة.

1. تأكد من اتباع الخطوات الواردة في أقسام "مسح مجموعة المستشعر وجهاز الإرسال"، و"تطبيق المستشعر"، و"توصيل . جهاز الإرسال". عند ظهور عبارة "تأكيد" على الشاشة، اضغط على **[اتصال]**.

ملحوظة:

تأكد من تثبيت جهاز الاستشعار وجهاز الإرسال قبل البدء بالخطوات التالية.

2. سيقوم هاتفك الذكي بالبحث تلقائيًا عن جهاز الإرسال الخاص بك. أبقِ هاتفك الذكي قريباً منك.
3. بعد توصيل النظام، ستظهر على الشاشة شريط تقدم الإحماء. عند اكتمال الإحماء، ستختفي كلمة "إحماء" من الشاشة.

ملحوظة:

1. ساعتك الذكية تتواصل فقط مع هاتفك المحمول، ليس جهاز الإرسال. لن تتلقى تنبيهات أو قراءات من المستشعرات على ساعتك الذكية إلا إذا كانت متصلة بهاتفك المحمول.
2. قد يؤدي استخدام الساعة الذكية مع تطبيق iFree CGM إلى تغيير طريقة تلقيك للتنبيهات.
3. يؤدي تنشيط ساعتك الذكية إلى تحديث بيانات الجلوكوز الحالية لديك من هاتفك المحمول. قد يكون هناك تأخير بسيط قبل أن تعرض ساعتك الذكية المعلومات الحالية.

إنهاء جلسة مراقبة

إنهاء جلسة المراقبة

تحذيرات:

لا يُعاد استخدامه. قد يؤدي إعادة استخدام المستشعر أو قاعدة المستشعر أو اللاصقة إلى الإصابة بالعدوى أو التهيج.

إنهاء الجلسة مبكراً: في حال حدوث أي مشاكل غير متوقعة (تهيج أو انزعاج) في موضع التطبيق، يُرجى استشارة أخصائي الرعاية الصحية للحصول على مزيد من المساعدة لتجنب حدوث آثار جانبية خطيرة. اتبع التعليمات لإزالة المستشعر.

1. تنتهي جلسة المراقبة تلقائيًا عندما يقوم المستشعر عند انتهاء صلاحية المستشعر البالغة 14 يومًا، لن تظهر قراءته على الشاشة. سيظهر إشعارٌ يُعلمك بانتهاء الجلسة. يجب عليك إزالة المستشعر المستخدم حاليًا أو استبداله فور تلقي هذا الإشعار. اضغط على **[إزالة جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر]** للتأكيد.
2. لإنهاء جلسة المراقبة قبل تلقي الإشعار، يمكنك اختيار "إيقاف المراقبة" من "التقرير". ستظهر لك رسالة تحذيرية تفيد بأن المستشعر لم تنتهِ صلاحيته بعد. اضغط على **[إيقاف على أي حال]** لإنهاء الجلسة.

إزالة المستشعر وجهاز الإرسال

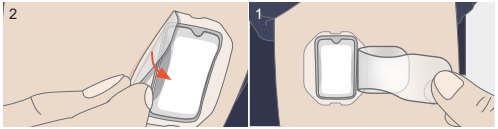
لا تقم بإزالة جهاز الإرسال الخاص بك حتى تنتهي جلسة الاستشعار.

بعد انتهاء الجلسة، اتبع هذه الخطوات لإزالة حسابك المستشعر وجهاز الإرسال.

1. اضغط بأصابعك على منتصف جهاز الإرسال. ابدأ بنزع لاصقة الاستشعار عن الجلد حتى يظهر جهاز الإرسال. أمسك الجزء المكشوف من جهاز الإرسال بيد

واحدة، بينما تواصل إزالة لاصقة الاستشعار من جهاز الإرسال باليد الأخرى.

2. أمسك حافة الرقعة اللاصقة وانزع المستشعر وجهاز الإرسال بحركة واحدة.

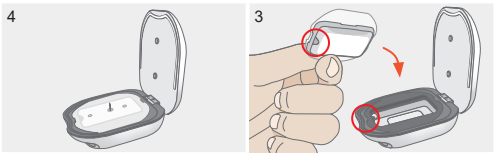


تحذيرات:

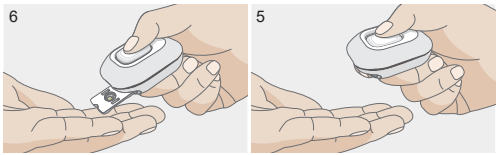
اتبع التعليمات الخاصة بالاستخدام الصحيح للمستشعر وتجنب كسره. إذا انكسر المستشعر تحت جلدك، فلا تقم بإزالته بنفسك. اتصل بطبيبك فورًا للحصول على مزيد من المساعدة. في حال ظهور أي أعراض في حالة حدوث عدوى أو التهاب (مثل الاحمرار أو التورم أو الألم في موضع الإدخال)، يجب زيارة المنشأة الطبية لحالة طارئة. علاج. يمكن إزالة أي بقايا لاصقة متبقية على الجلد باستخدام الماء الدافئ والصابون أو الكحول الأيزوبروبيلي.

3. افتح الغطاء العلوي للموزع. ابحث عن علامات المحاذاة الخاصة بجهاز الإرسال والموزع. قم بمحاذاة العلامتين.

4. وجّه جهاز الإرسال إلى الحجرة وضع جهاز الإرسال مع قاعدة المستشعر في جهاز التوزيع.



5. أغلق الغطاء واضغط على زر التقسيم.
6. قم بإمالة جهاز الفصل لفصل جهاز الإرسال.



7. احتفظ بجهاز الإرسال لاستخدامه مع المستشعر التالي. تخلص من المستشعر وقاعدة المستشعر والرقعة. اللاصقة وفقًا للوائح المحلية الخاصة بالتخلص من المكونات الملامسة للدم.

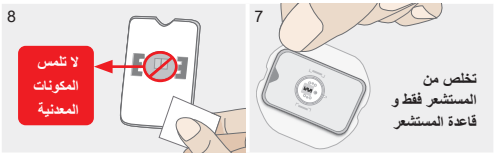
ملحوظة:

لا تتخلص من جهاز الإرسال.

8. احرص دائمًا على تنظيف الجزء السفلي من جهاز الإرسال بقطعة قماش مبللة بالكحول أو قطعة قماش جافة، واترك الجهاز يجف تمامًا قبل المتابعة. تجنب لمس أو خدش الأجزاء المعدنية.

ملحوظة:

قد يؤدي عدم تنظيفه إلى تدهوره وتصلبه بمرور الوقت، مما ينتج عنه خلل في وظيفته.



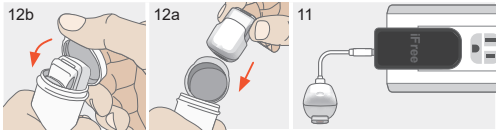
9. أمسك الشاحن بحيث يكون وجهه لأعلى. قم بمحاذاة الشق الموجود على جهاز الإرسال مع حجرة جهاز الإرسال في الشاحن بحيث تكون المكونات المعدنية لجهاز الإرسال متجهة لأسفل.
10. أدخل جهاز الإرسال في حجرة الشاحن.



11. اتبع الخطوات من 2 إلى 8 من قسم شحن جهاز الإرسال لشحنه قم بفحص جهاز الإرسال الخاص بك قبل استخدامه مرة أخرى.
12. قم بتخزين الشاحن مع جهاز الإرسال بداخله في قارورة التخزين.
أغلق قارورة التخزين بإحكام.

ملحوظة:

احرص دائمًا على إغلاق جهاز الإرسال مع شاحنه داخل قارورة التخزين عندما لا يكون قيد الاستخدام.



افهم قراءات الجلوكوز الخاصة بك

تظهر قراءات مستوى الجلوكوز على شاشة الجهاز. من المهم فهم هذه القراءات.

نظرة عامة على مؤشر الشاشة الرئيسية وشاشات العرض

تُعرض معلومات مستوى الجلوكوز (مثل القراءة، ورسم بياني للجلوكوز، وسهم الاتجاه الذي يُشير إلى معدلات واتجاه تغير الجلوكوز، إلخ) على شاشة جهازك. من المهم فهم هذه المؤشرات قبل الاستخدام. فيما يلي نظرة عامة على الشاشة الرئيسية.

نظرة عامة على الشاشة الرئيسية



سهم اتجاه الجلوكوز ولون السهم

هناك 5 أسهم اتجاه مختلفة تعكس قراءات الجلوكوز لديك ومدى سرعة تغيرها. يساعد لون السهم (البرتقالي، الكهرماني، الأخضر، الوردي والأحمر) في تحديد خطر نقص السكر في الدم وارتفاع السكر في الدم.

* تعني عبارة **"الجلوكوز ثابت"** أن معدل تغير الجلوكوز بين 0-1 ملغم/ديسيلتر في الدقيقة.

** **"انخفاض/ارتفاع الجلوكوز"** يعني أن معدل تغير الجلوكوز هو 1-2 ملغم/ديسيلتر في الدقيقة.

*** **"انخفاض/ارتفاع الجلوكوز بسرعة"** يعني أن معدل تغير الجلوكوز هو 2 ملغم/ديسيلتر في الدقيقة أو أكثر.

اتجاه / سهم لون	الجلوكوز ثابت*	الجلوكوز الارتفاع**	الجلوكوز يرتفع بسرعة***	الجلوكوز هبوط**	انخفض مستوى الجلوكوز بسرعة***
البرتقالي > 250ملغم/ديسيلتر	→	↑	↑↑	↓	↓↓
العنبر 181-250 ملغم/ديسيلتر	→	↑	↑↑	↓	↓↓
أخضر 70-180 ملغم/ديسيلتر	→	↑	↑↑	↓	↓↓
لون القرنفل 54-69 ملغم/ديسيلتر	→	↑	↑↑	↓	↓↓
أحمر < 54 ملغم/ديسيلتر	→	↑	↑↑	↓	↓↓

إضافة الملاحظات والوصول إليها

1. من الشاشة الرئيسية، أضف ملاحظة بالنقر على ⊕.
2. تأكد من صحة الوقت. حدد الخيارات (الأنسولين، التمارين الرياضية، الكربوهيدرات) واتبع التعليمات لإضافة ملاحظة.
3. انقر على [تم] لحفظ ملاحظاتك.
4. يمكنك الوصول إلى الملاحظات أو تعديلها أو حذفها إذا رغبت في ذلك. انقر على ملاحظة لمزيد من التفاصيل.

قراءات عالية/منخفضة

تشير رسالة (HIGH/LOW على شاشة جهاز العرض إلى أن قراءة المستشعر تقع خارج نطاق القياس.

يشير مصطلح "مرتفع" إلى أن قراءة مستوى الجلوكوز لديك أعلى من 500 ملغم/ديسيلتر. قم بإجراء فحص لمستوى السكر في الدم باستخدام جهاز قياس السكر. إذا كانت نتيجة الفحص مرتفعة (أكثر من 500 ملغم/ديسيلتر)، فاتصل بطبيبك فوراً.

يشير مصطلح LOW إلى أن قراءة الجلوكوز لديك أقل من 40 ملغم/ديسيلتر. قم بإجراء فحص لمستوى السكر في الدم باستخدام جهاز قياس السكر. إذا كانت نتيجة الفحص منخفضة (أقل من 40 ملغم/ديسيلتر)، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

معايرة

تتيح عملية المعايرة التوافق بين قراءات جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر وقيم جهاز قياس نسبة السكر في الدم. استخدم جهاز قياس نسبة السكر في الدم المحدد (MAX Plus) لإجراء المعايرة. عندما يحتاج جهاز iFree CGM إلى المعايرة (كما هو موضح في (انظر الجدول أدناه)، سيرسل جهاز العرض تنبيهًا بالمعايرة. سيظهر الرمز ( )على شاشة التذكير، ويجب على المستخدمين اتباع التعليمات الواردة في التنبيه.

مطلوب معايرة	توقيت المعايرة	فعل
الأول / الثاني	مباشرة بعد الإحماء	قيم الجلوكوز المدخلة التي تم الحصول عليها من الدم قياس نسبة الجلوكوز في الدم ووخز الإصبع مرتين خلال 5 دقائق.
ثالث	في غضون 12 ساعة بعد آخر معايرة (يوصى بفترة تتراوح بين 8 و12 ساعة).	قيمة الجلوكوز المدخلة المحصل عليها من اختبار الجلوكوز في الدم بواسطة وخز الإصبع مرة واحدة.
بعد ذلك الثالث	في غضون 24 ساعة بعد آخر معايرة (يوصى بفترة تتراوح بين 20 و24 ساعة).	قيمة الجلوكوز المدخلة التي تم الحصول عليها من الدم اختبار الجلوكوز عن طريق وخز الإصبع مرة واحدة.

عند إجراء المعايرة، قم بأخذ قياس عن طريق وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم، ثم أدخل القيمة وفقًا للخطوات التالية:

1. من شاشة تذكير المعايرة، انقر على **[خذ طرف إصبعك الجلوكوز]**.
2. أدخل قيمةBG الدقيقة ثم اضغط على **[حفظ]**.
3. ستظهر لك رسالة على الشاشة. انقر على **[موافق]**.

ملحوظة:

1. قيمة سكر الدم فقط بين 40 ملغم/ديسيلتر (2.2 مليمول/لتر) و 500 ملغم/ديسيلتر يمكن استخدام قيمة (27.8 dL مليمول/لتر) للمعايرة. إذا كانت قيمة سكر الدم لديك مختلفة بشكل ملحوظ عن قراءة المستشعر، يُنصح بإعادة المعايرة لتجنب القراءات غير الدقيقة.
2. خلال فترات التغير السريع في مستوى الجلوكوز (مثل بعد تناول الطعام، قد تؤدي الاختلافات الفسيولوجية بين السائل الخلالي والدم، سواءً عن طريق حقن الأنسولين أو ممارسة الرياضة، إلى حدوث تباينات بين قراءة المستشعر وقيمة جهاز قياس نسبة السكر في الدم. يُنصح بعدم معايرة جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر خلال فترات التقلبات السريعة في مستوى الجلوكوز لضمان دقة المعايرة.
3. قم بإجراء المعايرة أثناء الصيام أو قبل الوجبات لتقليل تقلبات الجلوكوز.
4. أدخل قيمة نسبة الجلوكوز في الدم في جهاز العرض مباشرة بعد إجراء اختبار طرف الإصبع.

5. لا تستخدم قيم سكر الدم المقاسة مسبقًا ل معايرة.
6. في حالة فشل المعايرة، انتظر ١٥ دقيقة على الأقل قبل إعادة المحاولة.

الاتصال وتحميل البيانات

يمكن للتطبيق تحميل نتائج المراقبة تلقائيًا إلى السحابة عبر الإنترنت. راجع دليل المستخدم الأصلي لهاتفك الذكي لمعرفة قد يترتب على استخدام شبكة الجوال للوصول إلى الإنترنت رسوم نقل Wi-Fi. كيفية إعداد اتصال شبكة الجوال أو شبكة بيانات، وسيتم تحصيلها من قبل مزود خدمة الجوال الخاص بك.

قرارات العلاج

قبل أن تبدأ في استخدام جهاز iFree CGM لاتخاذ قرارات العلاج، تأكد من أنك على دراية بالنصائح الواردة في هذا الفصل وأن لديك فهمًا جيدًا لكيفية عمل جهاز CGM.

- استمر في استخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم لاتخاذ قرارات العلاج حتى تشعر بالراحة تجاه المعلومات التي تحصل عليها.
- قد يستغرق التعرف على النظام أيامًا أو أسابيع أو حتى شهورًا.
- تعاون مع ممارس الرعاية الصحية الخاص بك واتبع توصياته لوضع خطة لاتخاذ قرارات العلاج.

• راجع ملاحظاتك لمعرفة كيف تؤثر الكربوهيدرات والأدوية والتمارين الرياضية والمرض ومستويات التوتر على قراءات نسبة الجلوكوز في الدم.

تحذيرات:

لا تتجاهل أعراض انخفاض أو ارتفاع مستوى السكر في الدم. إذا لم تتطابق قراءات مستوى السكر في الدم مع شعورك، فقم بإجراء فحص باستخدام جهاز قياس السكر في الدم. استشر طبيبك إذا لزم الأمر.

استخدم جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم لاتخاذ قرارات العلاج في ظل الظروف التالية:

• خلال فترة الإحماء الأولى التي تستغرق ساعتين عند بدء استخدام جديد لن تتلقى أي قراءات أو تنبيهات من المستشعر حتى يتم تشغيله. يبدأ نظامك في إرسال البيانات.
• إذا كنت تشك في أن قراءات المستشعر قد تكون غير دقيقة ل لأي سبب كان.
• إذا لم تتطابق قراءات المستشعر مع ما تشعر به.
• إذا كنت تعاني من أعراض قد تكون ناجمة عن انخفاض أو ارتفاع نسبة السكر في الدم.
• إذا لم تتضمن قراءات المستشعر تركيز الجلوكوز الحالي أو سهم اتجاه الجلوكوز.
• إذا كنت ترغب في تأكيد نقص السكر في الدم أو احتمال حدوث نقص السكر في الدم كما أفاد المستشعر.

• إذا كنت تعاني من تغيرات سريعة في مستوى الجلوكوز (أكثر من 2 ملغم/ديسيلتر في الدقيقة)، فقد تكون قراءات المستشعر المعروضة أقل دقة ولا تتوافق مع الوقت الفعلي.

متى لا يجب استخدام قراءات المستشعرات لتحديد العلاج القرارات

يجب عدم اتخاذ قرارات العلاج بناءً على قراءة جهاز استشعار الجلوكوز في الحالات التالية:

• تشك في أن قراءات جهاز استشعار نسبة الجلوكوز في الدم قد تكون غير دقيقة لأي سبب من الأسباب.
• لا تتطابق قراءات مستشعر الجلوكوز مع ما تشعر به.
• أنت تعاني من أعراض قد تكون ناجمة عن انخفاض أو ارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم.
• لا يعرض جهاز العرض أي معلومات عن مستوى الجلوكوز (على سبيل المثال، انقطاع).
• **انخفاض/ارتفاع سريع في مستوى الجلوكوز.** (مع سهم لأعلى/لأسفل): قد يختلف مستوى الجلوكوز المقاس في السائل الخلالي بشكل كبيرعن مستويات الجلوكوز الحقيقية في الدم، خاصة أثناء التغير السريع في مستوى الجلوكوز (على سبيل المثال، بعد الوجبات أو تناول الأنسولين أو ممارسة الرياضة).

- **انخفاض/ارتفاع سريع في مستوى الجلوكوز.** (مع سهم لأعلى/لأسفل): قد يختلف مستوى الجلوكوز المقاس في السائل الخلالي بشكل كبيرعن مستويات الجلوكوز الحقيقية في الدم، خاصة أثناء التغير السريع في مستوى الجلوكوز (على سبيل المثال، بعد الوجبات أو تناول الأنسولين أو ممارسة الرياضة).
- **رسالة انخفاض مستوى الجلوكوز أو رسالة انخفاض عاجلة:** قد لا تعكس قراءات مستشعر الجلوكوز مستوى الجلوكوز في الدم بدقة.
- **سهم اتجاه الجلوكوز:** خلال فترة الإحماء الأولى التي تستغرق ساعتين عند بدء تشغيل جهاز استشعار جديد، لا يستطيع النظام إخبارك ما إذا كان مستوى الجلوكوز لديك يرتفع أو ينخفض بسرعة.
- **لا يوجد تركيز جلوكوز حالي وسهم اتجاه:** متى إذا كانت النتيجة عالية/منخفضة، فأنت تفتقر إلى المعلومات الكافية لاتخاذ قرار العلاج.

⚠ **تحذيرات:**

قد تختلف قراءات المستشعر عن قيم مقياس نسبة السكر في الدم.
خلال فترات التغير السريع في مستوى الجلوكوز في الدم (مثل بعد قد تلاحظ اختلافات في قراءات الجلوكوز بين السائل الخلالي ودم الشعيرات الدموية عند تناول الطعام، أو أخذ الأنسولين، أو ممارسة الرياضة. ونظرًا للاختلافات الفسيولوجية بين سوائل الجسم المختلفة، قد تختلف

قراءات المستشعر عن قيم جلوكوز الدم المقاسة بوخز الإصبع من أجهزة قياس السكر في الدم. قد تساعد المعايرة في مواءمة قراءات المستشعر مع قيم جهاز قياس السكر في الدم.
تأكد من قيم نسبة السكر في الدم باستخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم قبل اتخاذ قرارات العلاج.

أسهم الاتجاه وقرارات العلاج

تُظهر أسهم الاتجاه اتجاه ومعدل تغير مستوى الجلوكوز لديك لتعطيك فكرة عن مسار مستوى الجلوكوز لديك.
يُقدّم لك الجدول التالي بعض الأفكار حول كيفية استخدام الأسهم عند التفكير في علاجك.

سهم الاتجاه	قرار العلاج		
	انخفاض نسبة الجلوكوز قرار العلاج (70 > ملغم/ديسيلتر)	الجلوكوز في نطاق الهدف	ارتفاع نسبة الجلوكوز سهم الاتجاه (250 > ملغم/ديسيلتر)
(بدون اتجاه سهم)	قم بفحص نسبة الجلوكوز في الدم عن طريق وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة الجلوكوز في الدم. لا تقم بالعلاج بناءً على جهاز iFree CGM.		
مزدوج سهملأعلى	(جميع ألوان الأسهم) قم بفحص نسبة السكر في الدم عن طريق وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم. لا تقم بالعلاج بناءً على جهاز iFree CGM.		

سهم الاتجاه	قرار العلاج
	انخفاض نسبة الجلوكوز قرار العلاج (70 > ملغم/ديسيلتر)
سهم واحد لأعلى	(ألوان السهم الوردي/الأحمر) قم بإجراء فحص نسبة السكر في الدم عن طريق وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم. لا تقم بالعلاج بناءً على جهاز iFree CGM.

سهم الاتجاه	قرار العلاج
	الجلوكوز في نطاق الهدف
سهم واحد لأعلى	•إذا كنت على وشك تناول الطعام، فتناول جرعة من الأنسولين لتغطية وجبتك. ضع في اعتبارك زيادة جرعتك قليلاً لأن مستوى السكر في دمك يرتفع. •إذا كنت قد تناولت الأنسولين مؤخراً أو كنت على وشك ممارسة الرياضة، فانتظر وتحقق من مستوى السكر في الدم لاحقاً. تجنب "تراكم جرعات الأنسولين".

سهم الاتجاه	قرار العلاج
	ارتفاع نسبة الجلوكوز سهم الاتجاه (250 < ملغم/ديسيلتر)
سهم واحد لأعلى	(لون السهم البرتقالي) • إذا كنت على وشك تناول الطعام، فتناول جرعة من الأنسولين لتغطية وجبتك. ضع في اعتبارك زيادة جرعتك قليلاً لأن مستوى السكر في دمك مرتفع ويتزايد. • إذا كنت قد تناولت الأنسولين مؤخرًا أو كنت على وشك ممارسة الرياضة، فانتظر وتحقق من قراءة الجلوكوز لديك لاحقًا. • إذا لم تتناول الأنسولين مؤخراً وانتهيت من ممارسة الرياضة، ففكر في زيادة جرعة تصحيح الأنسولين. تجنب "تراكم جرعات الأنسولين".

سهم الاتجاه	قرار العلاج
	انخفاض نسبة الجلوكوز (70 > ملغم/ديسيلتر)
سهم أفقي →	(ألوان السهم الوردي/الأحمر) قم بفحص نسبة السكر في الدم عن طريق وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم. لا تقم بالعلاج بناءً على جهاز (iFree CGM).

سهم الاتجاه	قرار العلاج
	الجلوكوز في النطاق المستهدف
سهم أفقي →	• إذا كنت على وشك تناول الطعام، فتناول الأنسولين لتغطية وجبتك. • إذا كنت قد تناولت الأنسولين مؤخرًا أو كنت على وشك ممارسة الرياضة، فانتظر وتحقق من قراءة المستشعر لاحقًا. تجنب "تراكم الأنسولين".

سهم الاتجاه	قرار العلاج ارتفاع نسبة الجلوكوز (250 < ملغم/ديسيلتر)
سهم أفقي	(لون السهم البرتقالي) • إذا كنت على وشك تناول الطعام، فتناول جرعة من الأنسولين لتغطية وجبتك. ضع في اعتبارك زيادة الجرعة قليلاً لأن مستوى السكر في دمك مرتفع. • إذا كنت قد تناولت الأنسولين مؤخرًا أو كنت على وشك ممارسة الرياضة، فانتظر وتحقق من قراءة الجلوكوز لديك لاحقًا. • إذا لم تتناول الأنسولين مؤخراً وانتهيت من ممارسة الرياضة، ففكر في زيادة جرعة تصحيح الأنسولين. تجنب "تراكم جرعات الأنسولين".

سهم الاتجاه	قرار العلاج انخفاض نسبة الجلوكوز (70 > ملغم/ديسيلتر)
سهم واحد لأسفل	(ألوان السهم الوردي/الأحمر) قم بفحص نسبة السكر في الدم عن طريق وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم. لا تقم بالعلاج بناءً على جهاز (iFree CGM).

سهم الاتجاه	قرار العلاج
	الجلوكوز في النطاق المستهدف
سهم واحد لأسفل 	• إذا كنت على وشك تناول الطعام، فتناول جرعة من الأنسولين لتغطية وجبتك. فكر في تناول جرعة أقل لأن مستوى الجلوكوز لديك ينخفض. • إذا كنت قد تناولت الأنسولين مؤخراً أو انتهيت من ممارسة الرياضة، قياس السكر. لا تعتمد في علاجك على قراءة جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر فتناول بعض الوجبات الخفيفة أو الكربوهيدرات سريعة المفعول.

سهم الاتجاه	قرار العلاج
	ارتفاع نسبة الجلوكوز (250 < ملغم/ديسيلتر)
سهم واحد لأسفل	(لون السهم البرتقالي) • إذا كنت على وشك تناول الطعام، فتناول جرعة من الأنسولين لتغطية احتياجاتك بعد الوجبة. ضع في اعتبارك أخذ جرعة أقل لأن مستوى السكر في دمك ينخفض. • إذا كنت قد تناولت الأنسولين مؤخراً أو كنت على وشك ممارسة الرياضة، فانتظر وتحقق من مستوى السكر في الدم لاحقاً. تجنب "تراكم جرعات الأنسولين".

سهم الاتجاه	قرار العلاج		
	انخفاض نسبة الجلوكوز (70 > ملغم/ديسيلتر)	الجلوكوز في النطاق المستهدف	نسبة عالية من الجلوكوز (250 > ملغم/ديسيلتر)
سهم مزدوج لأسفل	(جميع ألوان الأسهم) قم بفحص نسبة السكر في الدم عن طريق وخز الإصبع باستخدام جهاز قياس نسبة السكر في الدم. لا تقم بالعلاج بناءً على جهاز (iFree CGM).		

تحديد

مواصفات مجموعة المستشعرات

نطاق مستشعر الجلوكوز	40-500 **ملغم/ديسيلتر**
عمر استخدام المستشعر	حتى 14 يومًا
مدة الصلاحية	12 شهراً
شروط تشغيل المستشعر	درجة الحرارة: 5 درجات مئوية - 45 درجة مئوية (41 درجة فهرنهايت - 113 درجة فهرنهايت) الرطوبة النسبية: 10% - 90%
تصنيف حماية دخول المستشعر (عند تركيبه مع جهاز إرسال)	IP48 محمي من الأدوات والأسلاك الصغيرة التي يزيد قطرها عن 1 ملم. محمي من الغمر في عمق 10 أقدام (3.05 متر) لمدة 30 ساعة

شروط التخزين والنقل	درجة الحرارة: 5 درجات مئوية - 30 درجة مئوية (41 درجة فهرنهايت - 86 درجة فهرنهايت) الرطوبة النسبية: 10% - 90% (في مكان بارد وجاف)
ارتفاع التشغيل والتخزين	0 إل 3048 مترًا (0 إل 10000 قدم)
حجم أداة الإدخال	52.0 × 57.0 × 61.3 ملم (± 0.5 ملم)
التعقيم	معقم بالإشعاع
الاستخدام	استخدام واحد (يمكن التخلص منها)

مواصفات جهاز الإرسال

حجم جهاز الإرسال	32.8 × 19.8 × 4.15 مم (± 0.5 مم)
وزن جهاز الإرسال	3.2 جرام مع البطارية (± 0.5 جرام)

مصدر الطاقة	بطارية ليثيوم قابلة لإعادة الشحن (3.7 فولت)
شروط التخزين والنقل والتشغيل	درجة الحرارة: 5 درجات مئوية - 45 درجة مئوية (41 درجة فهرنهايت - 113 درجة فهرنهايت) الرطوبة النسبية: 10% - 90%
ارتفاع التشغيل والتخزين	0 إلى 3048 مترًا (0 إلى 10000 قدم)
مدة الصلاحية	24 شهراً
مدة تشغيل البطارية	حتى 14 يومًا (بناءً على الشحن الكامل)
وقت شحن البطارية	2 ساعة (عبر محول التيار المتردد)

دورات الشحن	52 مرة (ما يعادل سنتين من الاستخدام)
تخزين الذاكرة	14 يومًا من بيانات الجلوكوز (قراءات الجلوكوز المخزنة كل دقيقة)
الحماية من الصدمات الكهربائية	الجزء المطبق من النوع BF
تصنيف حماية الدخول (عند توصيله بالمستشعر)	IP48 محمي من الأدوات والأسلاك الصغيرة التي يزيد قطرها عن 1 ملم. محمي من الغمر في عمق 10 أقدام (3.05 متر) لمدة 30 ساعة

اتصالات البيانات	نطاق تردد Bluetooth 4.2 BLE: 2402 - 2480 ميجاهرتز أقصى طاقة خرج RF للمنتج: 0 ديسيبل ميلي واط إقران النظام: إقران NFC (RFID: 13.56 ميجاهرتز)
نطاق اتصال البيانات	حتى 6 أمتار (20 قدمًا)

جودة الخدمة

يتصل جهاز الإرسال وجهاز العرض ببعضهما البعض عبر شبكة BLE.
جودة الاتصال متوافقة مع مواصفات Bluetooth v4.2.
تم تصميم نظام iFree CGM لقبول اتصالات التردد اللاسلكي (RF) من أجهزة العرض المعترف بها والمقترنة فقط.

مواصفات جهاز الإرسال والشاحن

قناة الشاحن	1
مؤشر	LED (أخضر/برتقالي)
منفذ الإدخال	نوع USB
الوزن	10 غرام (± 1.0)
أبعاد الشاحن	37.3 × 26.0 × 22.5 مم (± 0.5 مم)
الإدخال	5 فولت تيار مستمر/20 مللي أمبير
الإخراج	4.2 فولت تيار مستمر/20 مللي أمبير
شروط التخزين	درجة الحرارة: 5 درجات مئوية - 45 درجة مئوية (41 درجة فهرنهايت - 113 درجة فهرنهايت) الرطوبة النسبية: 10% - 95%
شروط التشغيل	درجة الحرارة: 5 درجات مئوية - 45 درجة مئوية (41 درجة فهرنهايت - 113 درجة فهرنهايت) الرطوبة النسبية: 10% - 95%

تصنيف حماية الدخول	IP21 محمي من اللمس بالأصابع والأجسام التي يزيد حجمها عن 12.5 ملم. محمي من التكثف.

محول الطاقة الموصى به:

على الرغم من أن نظام iFree CGM لا يتضمن محول طاقة في عبوة المنتج، يُنصح المستخدمون باستخدام محول معتمد يفي بمعايير السلامة الكهربائية والأداء المطلوبة لضمان شحن الجهاز بشكل صحيح وآمن.

يُنصح باستخدام طراز المحول التالي: الشركة المصنعة:

UNIFIVE TECHNOLOGY CO.

العلامة التجارية: UNIFIVE

الطراز: UMB305-0510

يوفر هذا المحول خرجًا ثابتًا 5V/1A مناسبًا للاستخدام مع شاحن جهاز الإرسال (HC312). يمكن للمستخدمين أيضًا استخدام محولات بديلة بمواصفات مكافئة تتوافق مع IEC 60601-1 ومعايير السلامة الوطنية ذات الصلة.

مواصفات جهاز التوزيع

أبعاد المقسم	53.0 × 44.0 × 22.0 مم (± 0.5 مم)
الوزن	12.5 غرام (± 0.5 غرام)
التخزين والنقل وظروف التشغيل	درجة الحرارة: 5 درجات مئوية - 45 درجة مئوية (41 درجة فهرنهايت - 113 درجة فهرنهايت) الرطوبة النسبية: 10% - 90%
حياة شييف	سنتان

خصائص شبكات تكنولوجيا المعلومات وإجراءات أمن تكنولوجيا المعلومات للتطبيقات

لاستخدام تطبيق iFree CGM، يرجى مراجعة https://www.rightest.com/guides للحصول على مزيد من المعلومات حول توافق الجهاز قبل استخدام التطبيق.
يتطلب استخدام iFree CGM تسجيل المستخدم، ويجب على المستخدم اتباع التعليمات الموجودة على نظام مراقبة الجلوكوز المستمر. لا تقم بإقران جهاز

CGM عبر البلوتوث في الأماكن العامة.
يجب إجراء الاقتران عبر البلوتوث في مكان خاص وآمن لتقليل المخاطر الإلكترونية مثل التنصت.
بالإضافة إلى الأمان الذي يوفره اتصال البلوتوث منخفض الطاقة، يتم حماية الاتصال بين جهاز الإرسال والتطبيقات المحمولة بمستويات إضافية من الأمان والتخفيف من المخاطر باستخدام تنسيق بيانات مشفر ومملوك. يتضمن هذا التنسيق بروتوكولات وأساليب تشفير متنوعة وفقًا لمعايير الصناعة لحماية البيانات والتحقق من سلامتها واكتشاف التلاعب بها ومنعه.

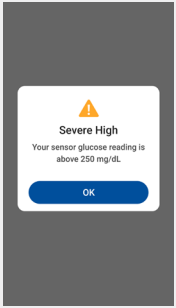
زائدة

تنبيهات انخفاض مستوى الجلوكوز وفقدان الإشارة

في الحالات التالية، قد تتأخر التنبيهات أو لا تظهر. في الحالات الأخرى، ستظهر التنبيهات في غضون ٥ ثوانٍ.

- عندما تنفد بطارية جهاز العرض أو جهاز الإرسال.
- عندما يكون جهاز العرض مغلقًا.
- عند حدوث خطأ في النظام (مثل عدم وجود قراءات للجلوكوز، أو خطأ في المستشعر، أو فقدان الإشارة، وما إلى ذلك) أو تلف في النظام.
- خلال فترة التسخين التي تستغرق ساعتين للمستشعر.
- عندما يكون جهاز العرض خارج نطاق (٦ أمتار/٢٠ قدمًا) من جهاز الإرسال؛ أو عندما تكون هناك عوائق (معدن، جدران، ماء، إلخ) بينهما.

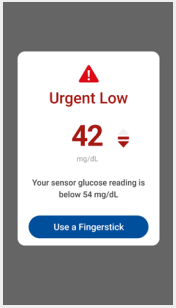
يتم استعادة إعدادات التنبيه تلقائيًا بعد انقطاع التيار الكهربائي لمدة تقل عن 30 ثانية.
يتم تقييد حدود التنبيه لأي تغييرات يقوم بها المستخدم.

الشاشة	حدث
	**تنبيه فرط السكر:** يحدث عندما يكون مستوى الجلوكوز أعلى من النطاق المستهدف المحدد ويتم الكشف عن ارتفاعه أو استقراره.

الإعدادات
الإعداد الافتراضي: • رمز السلامة المرئي (⚠) على الشاشة الرئيسية: نعم. • تنبيه الصوت والاهتزاز: نعم. **الإعداد القابل للتعديل:** • يمكن للمستخدم تشغيل/إيقاف تشغيل الصوت والاهتزاز. **التنبيه:** - يتم تنشيط الصوت والاهتزاز ما لم يقم المستخدم بإيقاف تشغيلهما بالضغط على زر **[OK]** على الشاشة؛ أو ما لم يتم الكشف عن انخفاض مستوى الجلوكوز. - سيتكرر التنبيه الفائق كل 30 دقيقة أو حتى يعود مستوى الجلوكوز إلى النطاق المستهدف.

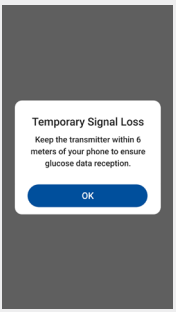
الشاشة	حدث
	**تنبيه نقص السكر:** يحدث عندما يكون مستوى الجلوكوز أقل من النطاق المستهدف المحدد ويتم الكشف عن انخفاضه أو استقراره.

الإعدادات
الإعداد الافتراضي: • رمز السلامة المرئي (⚠) على الشاشة الرئيسية: نعم. • تنبيه الصوت والاهتزاز: نعم. **الإعداد القابل للتعديل:** • يمكن للمستخدم تشغيل/إيقاف تشغيل الصوت والاهتزاز. **التنبيه:** - يتم تنشيط الصوت والاهتزاز ما لم يقم المستخدم بإيقاف تشغيلهما بالضغط على زر **[OK]**؛ أو ما لم يتم الكشف عن ارتفاع مستوى الجلوكوز. - يتكرر تنبيه انخفاض مستوى الجلوكوز كل 30 دقيقة أو حتى يعود مستوى الجلوكوز إلى النطاق المستهدف.

الشاشة	حدث
	**انخفاض سكر الدم الحاد:** يحدث عندما يكون مستوى السكر في الدم 54 ملغم/ديسيلتر أو أقل.

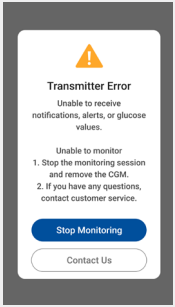
الإعدادات

الإعداد الافتراضي:
• رمز السلامة المرئي (⚠) على الشاشة الرئيسية: نعم.
• تنبيه الصوت والاهتزاز: نعم.
لا يوجد إعداد قابل للتعديل:
• لا يمكن للمستخدم تشغيل/إيقاف تشغيل الصوت والاهتزاز.
تنبيه:
- الصوت والاهتزاز نشطان ما لم يتم إيقاف تشغيلهما بواسطة المستخدم بالضغط على زر [استخدام وخز الإصبع]؛ أو حتى يرتفع مستوى الجلوكوز عن 3 مليمول/لتر.
- سيتكرر تنبيه انخفاض الجلوكوز العاجل كل 30 دقيقة أو حتى يعود مستوى الجلوكوز إلى النطاق المستهدف.
ملاحظة: إذا ظهر الرمز (📵) ، فاتبع التعليمات التي تظهر على واجهة المستخدم وقم بإجراء اختبار جلوكوز الدم عن طريق وخز الإصبع.

الشاشة	حدث
	**فقدان الإشارة:** جهاز الإرسال بعيد جدًا عن جهاز العرض أو عندما يكون هناك عائق (مثل الماء أو الجدار) بين جهاز الإرسال والهاتف الذكي.

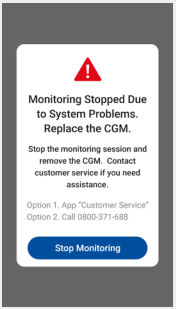
الإعدادات

الإعداد الافتراضي:
• رسالة مرئية على الشاشة: نعم.
• تنبيه بالصوت والاهتزاز: نعم.
الإعداد القابل للتعديل:
• يمكن للمستخدم تشغيل/إيقاف تشغيل الصوت والاهتزاز.
التنبيه:
- يتم عرضه بشكل مستمر لمدة 5 دقائق أو حتى الضغط على **[OK]**.
- يحاول النظام إعادة الاتصال كل 5 دقائق حتى إذا لم يضغط المستخدم على **[OK]**.
- تتكرر تنبيهات النظام كل 30 دقيقة.

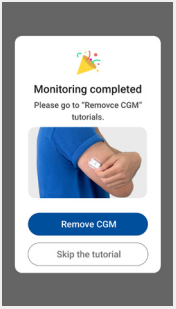
الشاشة	حدث
	**خطأ في جهاز الإرسال:** جهاز الإرسال لا يعمل.

الإعدادات

الإعداد الافتراضي:
• رسالة مرئية على الشاشة: نعم.
• تنبيه الصوت والاهتزاز: نعم.
لا يوجد إعداد قابل للتعديل:
• لا يمكن للمستخدم تشغيل/إيقاف تشغيل الصوت والاهتزاز.
التنبيه:
- يتم عرضه بشكل مستمر لمدة 5 دقائق أو حتى الضغط على **[Stop Monitoring]**.
- ستتكرر تنبيهات النظام كل 30 دقيقة.

الشاشة	حدث
	**فشل المستشعر:** يكتشف النظام خطأً حاليًا تم قياسه بواسطة المستشعر.

الإعدادات
الإعداد الافتراضي: • رسالة مرئية على الشاشة: نعم. • تنبيه بالصوت والاهتزاز: نعم. **إعداد قابل للتعديل:** • يمكن للمستخدم تشغيل/إيقاف الصوت والاهتزاز. **التنبيه:** - يتم عرضه بشكل مستمر لمدة 5 دقائق أو حتى الضغط على **[Stop Monitoring]**. - تتكرر تنبيهات النظام كل 30 دقيقة.

الشاشة	حدث
	**انتهت الجلسة:** انتهت صلاحية جلسة المستشعر.

الإعدادات

الإعداد الافتراضي:
• رسالة مرئية على الشاشة: نعم.
• تنبيه بالصوت والاهتزاز: نعم.
إعداد قابل للتعديل:
• يمكن للمستخدم تشغيل/إيقاف الصوت والاهتزاز.
التنبيه:
- يظهر بشكل مستمر حتى يتم الضغط على **[Remove CGM]**.

خدمة العملاء

نحن نسعى إلى تقديم خدمة ممتازة لعملائنا. يرجى مراجعة هذه التعليمات للتأكد من أنك تعرف كيفية استخدام المنتج بشكل صحيح.
إذا كان لديك أي أسئلة أو واجهت أي مشاكل مع المنتج، يرجى الاتصال بخدمة عملاء Bionime أو الموزع المعتمد. في حالة وقوع أي حادث خطير، يمكنك أيضًا استشارة السلطة المختصة المحلية.
دليل المستخدم متاح أيضًا في شكل إلكتروني.
• التطبيق: علامة التبويب "المزيد" > الشهادات > انتقل إلى eIFU
• https://www.rightest.com/guides
• نسخة مطبوعة مجانية: اطلبها على https://www.rightest.com أو اتصل بنا.

هاتف: 2388 2369 4 886+
فاكس: 7586 2261 4 886+
بريد إلكتروني: info@bionime.com

إعلان الشركة المصنعة - الانبعاثات الكهرومغناطيسية
جهاز الإرسال/الشاحن مخصص للاستخدام الذاتي من قبل المستخدم في البيئة الكهرومغناطيسية (للرعاية الصحية المنزلية) المحددة أدناه. يجب على العميل أو مستخدم جهاز الإرسال/الشاحن التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.

اختبار الانبعاثات	الامتثال
انبعاثات الترددات اللاسلكية CISPR 11	المجموعة 1
انبعاثات الترددات اللاسلكية CISPR 11	الفصل B
الانبعاثات التوافقية IEC 61000-3-2	الفصل A
تقلبات الجهد / انبعاثات الوميض IEC 61000-3-3	الامتثال

البيئة الكهرومغناطيسية - إرشادات (لبيئة الرعاية الصحية المنزلية)

يستخدم جهاز الإرسال/الشاحن طاقة التردد اللاسلكي فقط لأداء وظائفه الداخلية. لذلك، فإن انبعاثات التردد اللاسلكي منخفضة للغاية ولا يحتمل أن تسبب أي تداخل في الأجهزة الإلكترونية المجاورة.

جهاز الإرسال/الشاحن مناسب للاستخدام في جميع المنشآت، بما في ذلك المنشآت المنزلية وتلك المتصلة مباشرة بشبكة الإمداد بالطاقة الكهربائية العامة ذات الجهد المنخفض التي تزود المباني المستخدمة للأغراض المنزلية.

إعلان الشركة المصنعة - الحصانة الكهرومغناطيسية

جهاز الإرسال/الشاحن مخصص للاستخدام الذاتي من قبل المستخدم في البيئة الكهرومغناطيسية (للرعاية الصحية المنزلية) المحددة أدناه. يجب على العميل أو مستخدم جهاز الإرسال/الشاحن التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.

اختبار المناعة	مستوى اختبار IEC 60601
التفريغ الكهروستاتيكي (ESD) IEC 61000-4-2	الاتصال: ± 8 كيلو فولت الهواء ± 2 كيلو فولت، ± 4 كيلو فولت، ± 8 كيلو فولت، ± 15 كيلو فولت
الانتقالات الكهربائية السريعة / الاندفاعات IEC 61000-4-4	+ 2 كيلو فولت لخطوط إمداد الطاقة + 1 كيلو فولت لخطوط الإدخال / الإخراج
الارتفاع المفاجئ IEC 61000-4-5	+ 0.5 كيلو فولت، + 1 كيلو فولت خطوط إلى خطوط + 0.5 كيلو فولت، + 1 كيلو فولت، + 2 كيلو فولت خطوط إلى الأرض

مستوى الامتثال	البيئة الكهرومغناطيسية - إرشادات (لبيئة الرعاية الصحية المنزلية)
الاتصال: ± 8 كيلو فولت الهواء ± 2 كيلو فولت، ± 4 كيلو فولت، ± 8 كيلو فولت، ± 15 كيلو فولت	يجب أن تكون الأرضيات من الخشب أو الخرسانة أو البلاط الخزفي. إذا كانت الأرضيات مغطاة بمواد اصطناعية، يجب أن تكون الرطوبة النسبية 30% على الأقل.
+ 2 كيلو فولت لخطوط إمداد الطاقة لا ينطبق	يجب أن تكون جودة الطاقة الكهربائية هي نفس جودة الطاقة الكهربائية في بيئة الرعاية الصحية المنزلية النموذجية.
+ 0.5 كيلو فولت، + 1 كيلو فولت خط (خطوط) إلى خط (خطوط) لا ينطبق	يجب أن تكون جودة الطاقة الكهربائية هي نفس جودة الطاقة الكهربائية في بيئة الرعاية الصحية المنزلية النموذجية.

اختبار المناعة	مستوى اختبار IEC 60601
انخفاضات الجهد الكهربائي، الانقطاعات القصيرة وتقلبات الجهد الكهربائي على خطوط إدخال إمدادات الطاقة IEC 61000-4-11	انخفاضات الجهد: 0% UT؛ 0,5 دورة 0% UT؛ 1 دورة 70% UT؛ 25/30 دورة انقطاعات الجهد: 0% UT؛ 250/300 دورة
تردد الطاقة (50، 60 هرتز) المجال المغناطيسي IEC 61000-4-8	30 أمبير/م 50 هرتز أو 60 هرتز

مستوى الامتثال	البيئة الكهرومغناطيسية - إرشادات (لبيئة الرعاية الصحية المنزلية)
انخفاضات الجهد: 0 % UT؛ 0,5 دورة 0% UT؛ 1 دورة 70% UT؛ 30 دورة انقطاعات الجهد: 0% UT؛ 300 دورة	يجب أن تكون جودة التيار الكهربائي مماثلة لتلك الموجودة في بيئة الرعاية الصحية المنزلية العادية. إذا كان مستخدم جهاز الإرسال/الشاحن بحاجة إلى استمرار التشغيل أثناء انقطاع التيار الكهربائي، فمن المستحسن أن يتم تزويد جهاز الإرسال/الشاحن بالطاقة من مصدر طاقة غير منقطع أو بطارية.
30 أمبير/متر 60 هرتز	يجب أن تكون الحقول المغناطيسية لتردد طاقة جهاز الإرسال/الشاحن عند مستويات مميزة لموقع نموذجي في بيئة رعاية صحية منزلية نموذجية.

ملاحظة: UT هو جهد التيار المتردد قبل تطبيق مستوى الاختبار.

إعلان الشركة المصنعة - الحصانة الكهرومغناطيسية

جهاز الإرسال/الشاحن مخصص للاستخدام الذاتي من قبل المستخدم في البيئة الكهرومغناطيسية (للرعاية الصحية المنزلية) المحددة أدناه.
يجب على العميل أو مستخدم جهاز الإرسال/الشاحن التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.

اختبار المناعة	مستوى اختبار IEC 60601
توصيل الترددات اللاسلكية IEC 61000-4-6	3 فولت جذر متوسط مربع: 0,15 ميجاهرتز – 80 ميجاهرتز 6 فولت جذر متوسط مربع: في نطاقات ISM والراديو الهوائي بين 0,15 ميجاهرتز و 80 ميجاهرتز 80% AM عند 1 كيلوهرتز

البيئة الكهرومغناطيسية - إرشادات (لبيئة الرعاية الصحية المنزلية)	مستوى الامتثال
يجب عدم استخدام أجهزة الاتصالات اللاسلكية المحمولة والمتنقلة على مسافة أقرب من المسافة الفاصلة الموصى بها والمحسوبة من المعادلة المطبقة على تردد جهاز الإرسال، بما في ذلك الكابلات، من أي جزء من جهاز الإرسال/ الشاحن.	3 فولت جذر متوسط مربع: 0,15 ميجاهرتز – 80 ميجاهرتز 6 فولت جذر متوسط مربع: في نطاقات ISM والراديو الهوائي بين 0,15 ميجاهرتز و 80 ميجاهرتز 80% AM عند 1 كيلوهرتز

اختبار المناعة	مستوى اختبار IEC 60601	مستوى الامتثال
الترددات الراديوية المشعة IEC 61000-4-3	10 فولت/متر 80 ميجاهرتز – 2,7 جيجاهرتز 80% AM عند 1 كيلوهرتز	10 فولت/متر 80 ميجاهرتز – 2,7 جيجاهرتز 80% AM عند 1 كيلوهرتز

البيئة الكهرومغناطيسية - إرشادات
(لبيئة الرعاية الصحية المنزلية)

مسافة الفصل الموصى بها:
$d = 1,2 \sqrt{P}$
$d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 ميجاهرتز إلى 800 ميجاهرتز
$d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 ميجاهرتز إلى 2,7 جيجاهرتز
حيث P هي أقصى قدرة خرج للمرسل بالواط (W) وفقًا لمصنع المرسل و d هي مسافة الفصل الموصى بها بالمتر (m).
قد يحدث تداخل في محيط المعدات التي تحمل الرمز التالي: (((•)))

ملاحظة 1: عند 80 ميجاهرتز و 800 ميجاهرتز، ينطبق نطاق التردد الأعلى.
ملاحظة 2: قد لا تنطبق هذه الإرشادات في جميع الحالات.
يتأثر الانتشار الكهرومغناطيسي بالامتصاص والانعكاس من الهياكل والأجسام والأشخاص.

المسافة الفاصلة الموصى بها بين أجهزة الاتصالات اللاسلكية المحمولة والمتنقلة وجهاز الإرسال/الشاحن

تم تصميم جهاز الإرسال/الشاحن للاستخدام في بيئة كهرومغناطيسية (للرعاية الصحية المنزلية) يتم فيها التحكم في التداخلات الراديوية المشعة. يمكن للعميل أو مستخدم جهاز الإرسال/الشاحن المساعدة في منع التداخل الكهرومغناطيسي عن طريق الحفاظ على مسافة دنيا بين أجهزة الاتصالات الراديوية المحمولة والمتنقلة (أجهزة الإرسال) وجهاز الإرسال/الشاحن على النحو الموصى به أدناه، وفقًا لأقصى طاقة خرج لأجهزة الاتصالات.

الطاقة القصوى المقدرة للمرسل (w)
0,01
0,1
1
10
100

مسافة الفصل وفقًا لتردد جهاز الإرسال (m)		
150 كيلوهرتز إلى 80 ميجاهرتز $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 ميجاهرتز إلى 800 ميجاهرتز $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 ميجاهرتز إلى 2,7 جيجاهرتز $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,12	0,12	0,23
0,38	0,38	0,73
1,2	1,2	2,3
3,8	3,8	7,3
12	12	23

بالنسبة لأجهزة الإرسال التي لا تزيد طاقتها القصوى عن القيم المذكورة أعلاه، يمكن تقدير مسافة الفصل الموصى بها d بالمتر (m) باستخدام المعادلة المطبقة على تردد جهاز الإرسال، حيث p هي الطاقة القصوى لجهاز الإرسال بالواط (W) وفقًا لمصنع جهاز الإرسال.

ملاحظة 1: عند 80 ميجاهرتز و 800 ميجاهرتز، تنطبق مسافة الفصل الخاصة بنطاق التردد الأعلى.

ملاحظة 2: قد لا تنطبق هذه الإرشادات في جميع الحالات.

يتأثر الانتشار الكهرومغناطيسي بالامتصاص والانعكاس من الهياكل والأجسام والأشخاص.

إعلان الشركة المصنعة - الحصانة الكهرومغناطيسية
مواصفات اختبار حصانة منفذ الغلاف لمعدات الاتصالات اللاسلكية RF
(ينطبق فقط على لوائح CE)

جهاز الإرسال مخصص للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية (للرعاية الصحية المنزلية) المحددة أدناه. يجب على العميل أو مستخدم جهاز الإرسال/الشاحن التأكد من استخدامه في مثل هذه البيئة.

تردد الاختبار (MHz)	النطاق a) (MHz)	الخدمة a)	التشكيل b)
2450	2400 – 2570	بلوتوث، شبكة WLAN، 802.11 b/g/n، RFID 2450،	تعديل النبض b) 217 هرتز
الطاقة القصوى (W)	**المسافة (m)**	**الحصانة مستوى الاختبار (V/m)**	**الامتثال المستوى (V/m) (للرعاية الصحية المنزلية) الامتثال**
2	0,3	28	28

ملاحظة: إذا لزم الأمر لتحقيق مستوى اختبار الحصانة، يمكن تقليل المسافة بين هوائي الإرسال وجهاز ME أو نظام ME إلى 1 متر.
مسافة الاختبار البالغة 1 متر مسموح بها بموجب المعيار IEC 61000-4-3.

a) بالنسبة لبعض الخدمات، يتم تضمين ترددات الإرسال فقط.
b) يتم تعديل الموجة الحاملة باستخدام إشارة موجة مربعة بنسبة تشغيل 50%.